

口腔扁平苔癬

病 | 人 | 口 | 腔 | 保 | 健 | 須 | 知

什麼是 口腔扁平 苔癬

口腔扁平苔癬是一種慢性發炎的口腔黏膜病變，發生率約為 1-2%，好發於 40 歲以上的女性患者，女性比男性多，是一種免疫 T 細胞異常的局部自體免疫疾病。

常見的口腔扁平苔癬類型

常見的口腔扁平苔癬有 6 種型態，包括網狀型（圖 1 和 2）、丘疹型（圖 3）、斑狀型（圖 4）、萎縮 / 糜爛型（圖 5 和 6）、潰瘍型（圖 7）、和水疱型（圖 8）



圖 1

網狀型口腔扁平苔癬

發生於右頰黏膜，呈現網狀交錯的白色線條。



圖 2

網狀型口腔扁平苔癬

發生於左頰黏膜，呈現網狀交錯的白色線條。



圖 3

丘疹型口腔扁平苔癬

發生於右頰黏膜，呈現白色小顆粒狀突起。



圖 4

斑狀型口腔扁平苔癬

發生於舌背，呈白色斑塊，其上無舌乳頭。



圖 5

萎縮 / 糜爛型口腔扁平苔癬

發生於右頰黏膜，於網狀型扁平苔癬病變中，呈現紅色糜爛區域。

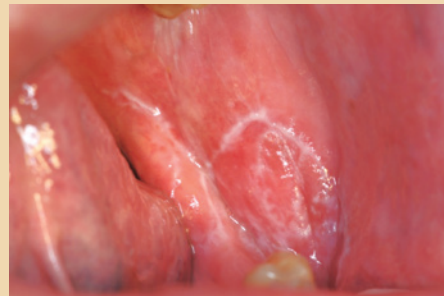


圖 6

萎縮 / 糜爛型口腔扁平苔癬

發生於左頰黏膜，於網狀型扁平苔癬病變中，呈現紅色糜爛區域。



圖 7

潰瘍型口腔扁平苔癬

發生於左頰黏膜，於糜爛型扁平苔癬病變中，呈現小塊潰瘍區域。



圖 8

水疱型口腔扁平苔癬

發生於左上牙齦。於口腔扁平苔癬病變表面有小水疱，水疱破裂後呈現小塊潰瘍。

口腔扁平苔癬與 C 型肝炎之關係

口腔扁平苔癬病人血清中出現抗 C 型肝炎病毒抗體之比率約高於台灣一般民眾之 3-5 倍。因此建議口腔扁平苔癬病人做例行性抗 C 型肝炎病毒抗體的檢驗，以期早期診治，改善 C 型肝炎之預後。

口腔扁平苔癬之惡性轉變率

口腔扁平苔癬的惡性轉變率約為 1.09%，但是口腔類苔癬病變之惡性轉變率約為 3.2%。口腔類苔癬病變主要是因為藥物反應、接觸過敏反應、及慢性移植體對抗宿主疾病等所引起之類似扁平苔癬的病變。因類苔癬病變和口腔扁平苔癬不容易區分，建議至口腔病理科、口腔內科或口腔顎面外科專科醫師門診，接受進一步診治為宜。

口腔扁平苔癬之治療

非糜爛型口腔扁平苔癬（包括網狀型、丘疹型、斑狀型），確診後如無明顯的症狀，可以不必治療，也不一定要作切片檢查。糜爛型口腔扁平苔癬因為會有明顯的症狀，需要積極治療。治療之方式以塗抹類固醇軟膏、口服類固醇錠劑、或口服免疫調節劑配合類固醇錠劑為主。建議至口腔病理科、口腔內科或口腔顎面外科專科醫師門診接受治療。

口腔扁平苔癬 患者之口腔保健 注意事項

1

口腔扁平苔癬不易治癒，且有可能復發，請維持規律生活，保持良好口腔衛生，避免食用太熱、酸性或辛辣食物，要有足夠運動，避免過勞、晚睡及失眠。

2

有全身性疾病如糖尿病、肝腎疾病、血液疾病或維生素缺乏時，要同時治療，如此口腔扁平苔癬較易獲得改善。

3

網狀型、丘疹型、斑狀型口腔扁平苔癬，如沒有口腔症狀，不一定要治療。

4

口腔扁平苔癬致癌機率低，請不用過度擔心，但應該遠離菸、酒、檳榔。

5

長期使用類固醇口內膏塗抹口腔扁平苔癬病變，易引起口腔黴菌感染，此時可使用抗黴菌藥物治療。

6

無論有無症狀，應該每三到六個月定期至口腔病理、口腔內科或口腔顎面外科專科醫師追蹤診治。

衛生福利部委託中華民國口腔病理學會編製
本項經費係由衛生福利部菸害防制及衛生保健基金支應



中華民國衛生福利部



中華民國口腔病理學會