

# 揪出高血壓 就靠722!

!



## 連續7天



連續測量7天，讓醫師完整評估血壓變化

## 每天2回



早上起床後、晚上睡覺前各一回

## 每回2次



每回量2次，2次之間間隔1分鐘，取平均值