



NP-12-2

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

衛生福利部 112 年度專科護理師甄審筆試試題本

報考科別：精神科

科目：進階專科護理

公告試題

【注意事項】


- 1.請核對考試科目與報考類別是否相符。
- 2.請檢查答案卡、座位及入場證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 80 題，每題 1.25 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁入場證號碼之方格內，填上自己的入場證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。

入場證號碼：

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫入場證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 造成高陰離子間隙之代謝性酸中毒(high anion-gap metabolic acidosis)的常見原因，下列何者錯誤？
(A) lactic acidosis (B) diabetic ketoacidosis
(C) renal tubular acidosis (D) uremia
2. 體內電解質失衡的處置，下列何者最不適當？
(A) 低血鈉 (hyponatremia) 第一線治療應使用靜脈輸注生理食鹽水
(B) 高血鉀 (hyperkalemia) 應先檢視心電圖是否有相關電氣生理變化
(C) 高血鈣 (hypercalcemia) 治療應給予足夠水份，並依副甲狀腺素指標作鑑別診斷
(D) 矯正低血鈉 (hyponatremia) 時，血清鈉濃度每日上升不應快於 10-12 mEq/L
3. 85 歲罹患頭頸癌五年的病人，BUN 30mg/dL、creatinine 2.1 mg/dL、TPR 37.5°C、98 次/分、24 次/分、BP 140/98mmHg，最近表示癌症傷口疼痛，分數為 8 分，選用下列何種止痛劑最適當？
(A) ibuprofen (B) meperidine (C) acetaminophen (D) morphine
4. fentanyl 止痛劑的敘述，下列何者正確？
(A) 抑制 COX-2 阻斷 substance P 釋放達到止痛效果，無天花板效應
(B) 依 morphine 靜脈使用劑量推算 fentanyl 的靜脈使用劑量，轉換比率約為 100：1
(C) 止痛效果佳，貼片使用後立即產生藥效，可停止原使用的止痛藥物
(D) 對於手術後急性疼痛可提供穩定的血中濃度，不會出現戒斷症候群
5. 接受放射線照射的病人，皮膚出現 4×5 公分濕性脫屑反應，並有淡黃紅色的中量滲出液，應使用下列何種敷料最為適當？
(A) 親水性凝膠敷料 (hydrogel dressing) (B) 親水膠體敷料 (hydrocolloid dressing)
(C) 透明薄膜敷料 (transparent film dressing) (D) 聚氨酯泡棉敷料 (polyurethane dressing)
6. 病人左足踝出現久未痊癒潰瘍的不規則狀傷口，主訴平躺或站立均會疼痛，微血管填充時間為 10 秒，上肢血壓 140/89 mmHg，下肢血壓 125/88 mmHg，下列判斷何者正確？
(A) lower extremity venous ulcers (B) diabetic foot ulcers
(C) lower extremity arterial ulcers (D) necrotizing fasciitis
7. 有關猴痘 (mpox) 之敘述，下列何者錯誤？
(A) 臨床表徵常見淋巴結腫大
(B) 臨床症狀持續半年以上
(C) 以 tecovirimat 干擾病毒表面蛋白質
(D) 食物煮熟食用可降低人畜共通傳播風險
8. 病人因發燒、嘔吐症狀就醫，經通報檢驗確診為李斯特菌症 (listeriosis)，根據「傳染病防治法」規定，應於多少時間內通報主管機關？
(A) 72 小時 (B) 96 小時 (C) 1 週 (D) 2 週
9. 有關登革熱之敘述，下列何者錯誤？
(A) 抽血檢查檢驗可能出現白血球減少及血小板減少
(B) 潛伏期為 4-7 日，以發燒、噁心/嘔吐、關節痛為特徵
(C) 是一種透過蚊子媒介之病毒感染，共有 4 種血清型
(D) 臺灣登革熱主要由三斑家蚊及環紋家蚊傳播

10. 長照機構住民近日發現手指縫、腋下、腹部、大腿內側及會陰發生劇癢性丘疹，於夜晚蓋被時加劇。下列何者為最可能的診斷？
- (A) 蕁麻疹 (urticaria) (B) 蚊蟲咬 (insect bite)
(C) 疥瘡 (scabies) (D) 痤瘡 (acne)
11. 發燒對人體的影響，下列敘述何者錯誤？
- (A) 發燒可限制病原體複製，助於殺死病原體
(B) 發燒助於細菌分裂的物質(如：鐵、鋅)濃度下降
(C) 發燒有助於中止病毒的生命週期
(D) 發燒時會減少睡眠慢波，以保護腦部
12. 下列何者是治療「腫瘤發燒」最具療效的藥物？
- (A) naproxen (B) celecoxib (C) esomeprazole (D) acetaminophen
13. 臨終(瀕死)病人呼吸道出現嘎嘎聲 (death rattle)，下列照護處置何者較不適當？
- (A) 抬高頭部或採側臥，減少喉頭聲音 (B) 定期抽痰協助移除呼吸道痰液
(C) 使用 scopolamine 貼片劑，改善口水分泌 (D) 給予鼻導管氧氣 3 L/min 使用
14. 治療譫妄藥物產生的副作用，下列何者錯誤？
- (A) haloperidol 為 QT 間期縮短 (B) quetiapine 為 QT 間期延長
(C) lorazepam 為呼吸抑制 (D) trazodone 為過度鎮靜
15. 評估創傷病人有可能呈現的理學檢查結果，下列何者最不適當？
- (A) 上呼吸道阻塞：呼吸窘迫困難、呼吸出現哮吼音 (stridor)
(B) 大量血胸：頸靜脈塌陷、氣管偏移至正常側、患側(血胸側)呼吸音降低或消失、患側叩診呈現叩診實音
(C) 張力性氣胸：頸靜脈怒張、氣管偏移至正常側、患側(氣胸側)呼吸音降低或消失、患側叩診呈現叩診鼓音
(D) 心包膜填塞：頸靜脈怒張、氣管無偏移、雙側肺音對稱乾淨、心音模糊遙遠 (distant heart sound)
16. 下列哪些非典型心絞痛症狀常可見於女性病人，並被視為“anginal equivalents”(等同心絞痛)？
- (A) 呼吸困難 (dyspnea)、上腹部疼痛 (epigastric pain)、噁心 (nausea)
(B) 呼吸困難 (dyspnea)、心悸 (palpitation)、上腹部疼痛 (epigastric pain)
(C) 心悸 (palpitation)、上腹部疼痛 (epigastric pain)、嘔吐 (vomiting)
(D) 心悸 (palpitation)、背痛 (backache)、噁心 (nausea)
17. 缺鐵性貧血的臨床檢驗特色之敘述，下列何者正確？
- (A) 網狀細胞紅血球指標 (reticulocyte index) 升高
(B) 平均血球大小 (mean corpuscular volume) 較正常值高
(C) 總鐵結合力 (total iron-binding capacity) 降低
(D) 鐵蛋白 (ferritin) 降低

18. 20歲女性因腹痛、嘔吐和呼吸淺快被家人送來急診，到院時意識清醒，血壓96/50mmHg、脈搏122次/分、SpO₂98%(room air)；抽血發現血糖560mg/dL、血鈉122mEq/L、血鉀4.5mEq/L、動脈血檢驗結果為pH 7.15、pCO₂20mmHg、HCO₃⁻9mEq/L。下列處置何者最不適當？
- (A) 考慮檢查病人血清酮體(serum ketones)
(B) 若該病人為糖尿病酮酸血症，則其動脈血之anion gap應升高
(C) 對此病人的治療應給予normal saline、regular insulin及NaHCO₃
(D) 治療後病人血糖降到250mg/dL以下，應給予含葡萄糖之靜脈輸液
19. 有關肝功能檢驗的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 酒精性肝炎病人GGT常會上升
(B) 有膽管結石時，total bilirubin常會上升
(C) AST及ALP都是肝炎的檢查，能反映肝細胞損傷的程度
(D) 在肝臟衰竭狀態時，PT愈高代表肝臟功能越差
20. 病人因呼吸急促應診，抽血結果顯示Hb 8.1 gm/dL、MCV 118 fL、reticulocyte 0.5%、白血球3750/μL、血小板115000/μL。下列何者為此病人最可能的診斷？
- (A) VitB₁₂ deficiency anemia
(B) iron deficiency anemia
(C) thalassemia
(D) autoimmune hemolytic anemia
21. CPR時全程使用EtCO₂，有關使用EtCO₂之目的，下列何者錯誤？
- (A) 監測CPR品質
(B) 監測是否有過度換氣
(C) 監測插管位置是否正確
(D) 監測是否有自發性心跳回復(ROSC)
22. 下列哪項檢查不是包含在診斷敗血症的工具qSOFA(quick Sequential Organ Failure Assessment)中？
- (A) 意識不清
(B) 體溫 > 38 °C
(C) 收縮壓 ≤ 100 mmHg
(D) 呼吸次數 ≥ 22 次/分
23. 圖(一)為心電圖顯示的波形，下列何者為最有可能的心律？
- 
- 圖(一)
- (A) 第二度第一型 AV block
(B) 第二度第二型 AV block
(C) 竇性心搏過緩併單型性早期心室收縮
(D) 第三度 AV block
24. 為無脈搏的病人施行成人基本救命術，下列敘述何者錯誤？
- (A) 每分鐘按壓速度約100次
(B) 按壓與吹氣比，單人雙人皆為30：2
(C) 已放置喉罩呼吸道(LMA)後，每分鐘給氣次數為14-18次
(D) 有插管病人的人工換氣(ventilation)，心臟按壓不需依30：2的週期中斷
25. 對於思覺失調症病人因藥物治療導致流口水問題，下列哪一項措施是適當的？
- (A) 建議病人使用口罩遮蓋口部，以防止口水外流
(B) 鼓勵病人經常飲用檸檬汁和吃口味較酸的食物，以刺激唾液分泌
(C) 告知病人，流口水是思覺失調症的正常症狀，不需要進行特殊處理
(D) 詢問病人是否有嚥嚥困難、說話不清及嗆咳等，以進一步評估症狀嚴重程度

26. 在團體治療的過程中，參與者都是有酒癮問題的成員，互相尋求幫助和支持以戒酒和改變不良的飲酒習慣，以下何者運用耶隆 (Yalom) 提出的治療性因素 (therapeutic factors) ?
- (A) 成員分享類似的感受與經驗，知道別人和自己有相同的問題
 - (B) 強調團體成員對自身問題的內在洞察力和自主解決能力
 - (C) 給予個別參與者特定的指導和建議，以應對成員的個人問題
 - (D) 提供藥物治療方案，幫助參與者戒除酒癮，減少對酒精渴望
27. 內外科病人住院中，下列哪些危險因子或情境出現時，應列為自殺最高風險者，並積極協同精神科共同防範？
- (A) 病人過去曾有自殺行為及酒癮未治療，術後疼痛有輕生念頭
 - (B) 因癌症病情起伏感到焦慮、低潮，曾診斷焦慮症現服藥治療中
 - (C) 術後病人之心情溫度計測試結果，顯示輕度情緒困擾及自殺想法
 - (D) 腎臟科病人口語表達無望，在家人支持下住院期間2-3天內漸漸平復
28. 根據精神病人居家治療標準第二條規定，下列哪些敘述符合服務提供的條件？
- ①無病識感且拒絕就醫 ②年齡為65歲以上可自行服藥及就醫 ③反覆再入院率高
 - ④精神功能退化須居家照顧 ⑤家人缺乏對病人的生活照顧能力 ⑥病人有病識感但未規則服藥
- (A) ①③④⑤ (B) ②③④⑤ (C) ①③④⑥ (D) ①②⑤⑥
29. 有關 DSM-5 六大類兒童青少年常見心理健康問題、精神疾病診斷、護理處置的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 自閉症類群障礙症病童常見出現侷限性、重複性、同一性的行為模式
 - (B) 兒童青少年行為治療原則中的消弱法意指忽略或不理會兒童不適應行為
 - (C) 厭食症大多數發生於青少年或年輕女性，著重評估其多重社會心理因素之影響
 - (D) 首次出現拒學者不常與焦慮或憂鬱共病，應視其六個月適應狀況後再轉介精神醫療處理
30. 有關精神科病人之社區持續性精神衛生照護原則中，何項屬於初級預防？
- (A) 強化青少年壓力處置 (B) 指導家屬如何因應病人之精神症狀
 - (C) 強化病人遵囑服藥知能 (D) 促進家人早期發現症狀惡化之徵兆
31. 精神病人長期接受藥物治療，抱怨牙痛要求吃止痛藥，護理師發現病人也有口臭及牙齦腫脹等情況，對於精神科病人口腔照護的重要性，下列何者正確？
- (A) 病人的口腔衛生不會減少口臭問題，增強人際交往的信心
 - (B) 社區康復計畫中，口腔衛生由病人自行負責，無需家屬或護理師特別關注
 - (C) 病人由於精神疾病影響，對口腔衛生並不在意，因此不需要特別強調口腔照護
 - (D) 病人忽略口腔衛生，但其對於避免齩齒、減少口腔不適、食物咀嚼，有其重要性
32. 一位患有思覺失調症的中青年病人，最近因為長期服用抗精神病藥物而導致體重急劇增加，BMI > 30kg/M²，下列何者是在社區環境中進行，對病人健康促進和體重控制的**最佳策略**？
- (A) 為病人安排減重門診，進行藥物減重策略
 - (B) 將病人的情況通報給社區居家護理工作小組，要求他們介入處理
 - (C) 家屬立即停止病人正在服用的抗精神病藥物，以防止進一步增加體重
 - (D) 與病人一同設計可行的體重管理和健康促進計畫，包含均衡飲食和規律運動

33. 一位患有慢性精神病的病人，表示其與配偶正在考慮懷孕生子。專科護理師給予何種處置，最為適當？
- (A) 不主動給予建議，讓他們自己決定是否生育
 - (B) 建議先進行遺傳諮詢，並與醫師討論相關議題
 - (C) 鼓勵病人嘗試懷孕，促使他們的關係更進一步
 - (D) 告知病人，由於患有慢性精神病，並不建議生育
34. 一位雙相情緒障礙症病人，近期在社區裡表現為人隨和，活動力較以往提升，不過，家人發現其經常無法專注，並且睡覺時間越來越少。應如何輔導病人以及其家人以確保病人健康？
- (A) 提醒病人注意飲食營養，可能有助於改善注意力
 - (B) 建議病人參與更多社區活動以消耗體能，減少藥物服用
 - (C) 教導病人和家人辨識躁期徵兆，建議定期精神科門診返診
 - (D) 建議病人減少與外界的社交活動，以免因過度刺激而病情惡化
35. 關於抗精神病藥物 paliperidone 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 較少造成QT間隔(QTc interval)延長
 - (B) 合併腎功能障礙病人，應降低此藥使用劑量
 - (C) 推薦使用劑量為每日6mg，上午服用；每日最大劑量不超過12mg
 - (D) 主要適應症為思覺失調症之急性治療與持續治療藥物
36. 關於抗精神病藥物 quetiapine 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 儘管使用低劑量，仍須進行心電圖等一系列檢查
 - (B) 研究顯示，治療劑量可達每日1200mg，甚至1600mg
 - (C) 當使用25~300mg劑量時，可用以治療失眠(insomnia)
 - (D) 以每日兩次，每次25mg為起始，再以每隔2-3天，增加25mg或是50mg，直至達每日300mg或是每日400mg的目標
37. 關於抗精神病藥物 ziprasidone 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 有口服與針劑兩種劑型
 - (B) 口服劑型，應以每日40mg為起始，每日分成兩次使用
 - (C) 針劑劑型之 ziprasidone，每日最大劑量為80mg
 - (D) 每日有效治療劑量在80~160mg之間，每日分成兩次使用
38. 關於抗精神病藥物 aripiprazole 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 起始劑量為每日10~15mg
 - (B) 因噁心、失眠與異動症(dyskinesia)等問題，醫師通常會使用較低的劑量為起始劑量
 - (C) 多數醫師以10mg為起始，續採維持劑量儘速一次到位方式，進行給藥
 - (D) 長期研究顯示，有效維持劑量為15mg~30mg
39. 關於抗精神病藥物 lurasidone HCL 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 主要治療適應症為思覺失調症(schizophrenia)
 - (B) 劑型有口服與針劑，每日使用一次
 - (C) 應與食物一併服用，每日治療劑量為40~80mg
 - (D) 直至目前為止，此藥尚無大規模臨床試驗數據

40. 關於鋰鹽 (lithium) 在精神醫療運用的敘述，下列何者正確？
- ① bipolar I disorder manic episode 是經美國食品藥物管理局FDA核定為完整認可 (well established) 之 lithium 治療適應症
 - ② bipolar I disorder maintenance therapy 並非美國食品藥物管理局FDA完整確認 (well established) 之 lithium 治療適應症
 - ③ bipolar I disorder depressive episode 是合理認可 (reasonable well established) 之 lithium 治療適應症
 - ④ bipolar II disorder 是合理認可 (reasonable well established) 之 lithium 治療適應症
 - ⑤ schizoaffective disorder 是合理認可 (reasonable well established) 之 lithium 治療適應症
 - ⑥ major depressive disorder 不是合理認可 (reasonable well established) 之 lithium 治療適應症
- (A) ①②③④ (B) ②③⑤⑥ (C) ①③④⑤ (D) ②③④⑤
41. 關於鋰鹽 (lithium) 在精神醫療運用的證據敘述，下列何者正確？
- ① 對思覺失調症有其療效
 - ② 對攻擊或暴怒行為 (explosive behavior)，有其療效
 - ③ 對兒童及青少年之行為規範障礙症 (conduct disorder)，有其療效
 - ④ 對攻擊型監獄受刑人 (aggressive prisoner) 有其療效
 - ⑤ 對智能障礙 (intellectual disability)，療效較為不彰
 - ⑥ 對認知障礙症 (cognitive disorder)，療效較為不彰
- (A) ①②③④ (B) ②③④⑥ (C) ②④⑤⑥ (D) ①③④⑤
42. 關於鋰鹽中毒 (lithium intoxication) 的敘述，下列何者正確？
- ① 主要症狀只集中於神經與泌尿系統
 - ② 輕微到中度 (mild to moderate) 鋰鹽中毒，係指血中鋰鹽濃度在 1.5–2.0 mEq/L 之間
 - ③ 輕微到中度鋰鹽中毒時，神經系統症狀多以共濟失調 (ataxia)、頭暈 (dizziness) 及口齒不清 (slurred speech) 呈現
 - ④ 嚴重鋰鹽中毒 (severe intoxication)，係指血中鋰鹽濃度在 3.0 mEq/L 以上
 - ⑤ 嚴重鋰鹽中毒時，症狀以全身抽搐 (general convulsion) 為主
 - ⑥ 嚴重鋰鹽中毒時，亦常以少尿 (oliguria) 及腎衰竭 (renal failure) 為主
- (A) ②③⑤⑥ (B) ②③④⑥ (C) ①②③④ (D) ①③⑤⑥
43. 關於 valproate 的臨床敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) valproate 可用於預防 (prophylaxis) 治療 bipolar I disorder，而其預防效果仍遜於鋰鹽 (lithium)
 - (B) 臨床上，約有 2/3 的急性躁症 (acute mania) 病人對於 valproate 的治療有所反應
 - (C) 躁症 (mania) 病人於 valproate 血中濃度達 50 ug/dL 後，多數在 1-4 天內有所反應
 - (D) valproate 現階段證實可以用於治療複式局部癲癇發作 (complex partial seizure)
44. 關於 valproate 可能之臨床警示，下列何者**錯誤**？
- ① 肝毒性 (hepatotoxicity)
 - ② 胰臟炎 (pancreatitis)
 - ③ 高氨血症 (hyperammonemia)
 - ④ 相關尿素循環障礙症 (associated with urea cycle disorders)
 - ⑤ 致畸性 (teratogenicity)
 - ⑥ 年輕人之嗜睡 (somnolence)
 - ⑦ 血小板減少症 (thrombocytopenia)
- (A) ①②③④ (B) ②④⑤⑥ (C) ①③⑤⑦ (D) ②③④⑤

45. 關於鬱症之藥物治療的敘述，下列何者錯誤？
(A) 抗憂鬱劑的治療時間應至少維持3個月
(B) 抗憂鬱劑需要3到4週才能達到顯著療效
(C) 抗憂鬱劑的選擇，首要考慮為副作用，其次為療效
(D) 若兩次發作的間隔短於2.5年，可建議長達5年的預防性抗憂鬱劑治療
46. 有關buspirone的敘述，下列何者錯誤？
(A) 不會導致體重增加
(B) 不具有肌肉鬆弛效果
(C) 可用於治療廣泛性焦慮症
(D) 併服葡萄柚汁，會減低buspirone的血中濃度
47. 下列藥物何者較少造成勃起(erection)及早洩(premature ejaculation)等男性性功能問題？
(A) amphetamine (B) fluoxetine (C) heroin (D) trazodone
48. 關於治療酒精依賴藥物之敘述，下列何者錯誤？
(A) acamprosate 可能會產生精神病(psychosis)的副作用
(B) acamprosate 是針對 glutamate 及 GABA 系統作用
(C) disulfiram 的作用主要是抑制酒精代謝
(D) naltrexone 是鴉片阻斷劑
49. 有關benzodiazepines (BZD)的敘述，下列何者錯誤？
(A) lorazepam 常被用在治療急性僵直症(catatonia)
(B) lorazepam 主要會經由肝臟代謝後，再由腎臟排除
(C) lorazepam 以外的BZD也曾被報導對僵直症有效
(D) 幾乎所有的BZD藥物口服即可被完整吸收，並在30到120分鐘內達到血清中最高濃度
50. 關於電痙攣治療(electro-convulsive therapy, ECT)，下列何者錯誤？
(A) 無絕對禁忌症
(B) 可運用於鬱症、躁症及思覺失調症之治療
(C) 大部分病人進行ECT後發生的記憶缺損不會恢復
(D) ECT於身體化症狀、人格障礙症及焦慮症，治療效果不彰
51. 關於選擇性血清素回收抑制劑(SSRI)的比較，下列何者錯誤？
(A) citalopram 影響 cytochrome P450 代謝最少
(B) fluoxetine 的半衰期較長，最長甚至可到4-6天
(C) paroxetine 較會引起口乾及便秘，因有一些 anticholinergic effects
(D) sertraline 半衰期最短，較易引起停斷症候群(discontinuation syndrome)
52. 關於benzodiazepine (BZD)及“Z-drugs”的敘述，下列何者錯誤？
(A) zolpidem 可能會伴隨一些自主動作(automatic behaviors)及健忘(amanesia)
(B) BZD若孕婦不得已使用於第三孕期，嬰兒出生可能有戒斷症候群(withdrawal syndrome)
(C) alprazolam 和 SSRI 合併使用於治療急性恐慌發作，建議6-8周內需停藥避免成癮
(D) zolpidem 等“Z drug”相較BZD有較輕的戒斷症狀，但仍可能會有成癮性
53. 為了減少BZD的戒斷症候群，一般建議長期使用BZD後其減藥的速度為？
(A) 每三天減25% (B) 每一周減25% (C) 每兩周減25% (D) 每兩周減50%

54. 關於失智症的臨床處置，下列敘述何者**錯誤**？
- (A) 若個案失眠，BZD類應盡量避免使用
 - (B) 目前種類較多的延緩失智藥物為膽鹼酶抑制劑 (cholinesterase inhibitors)
 - (C) 失智症患者神經精神行為 (BPSD) 最主要的治療方式為抗精神病藥物之使用
 - (D) 抗憂鬱劑可用於個案有神經精神行為 (behavior psychological symptoms of dementia, BPSD) 問題者
55. 當心血管疾患與精神疾病共病，下列敘述何者**錯誤**？
- (A) 心血管復健活動對於焦慮、憂鬱等症狀較無幫助
 - (B) 精神科與內科疾病共病性可能帶來更高的死亡風險
 - (C) 心理社會介入涵蓋放鬆訓練、壓力管理、團體支持等
 - (D) 接受心理社會介入措施者，可能具有降低血壓及緩和情緒困擾之結果
56. 關於廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder, GAD) 的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 廣泛性焦慮症常因過度擔憂，而導致多項身體症狀 (somatic symptoms)
 - (B) 個案之過度擔憂常與每日生活之各項狀況關聯，諸如個人財務或是健康狀況
 - (C) ICD-10 強調廣泛性焦慮症症狀之持續時間需至少 6 個月，DSM-5 則無此規定
 - (D) 無法控制焦慮或是處理擔憂 (difficulty controlling and managing worry) 為主要症狀
57. 關於特殊場所畏懼症 (agoraphobia) 的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 特殊場所畏懼症較不易造成工作失能
 - (B) 個案外出時常會由朋友或家人陪伴
 - (C) 個案經常合併出現恐慌症 (panic disorder)
 - (D) 特殊場所畏懼症的診斷與有沒有恐慌症無關，如果個案出現符合前述兩項疾病之各自診斷準則，則應下兩個診斷
58. 關於創傷後壓力症候群 (posttraumatic stress disorder, PTSD) 之敘述，何者**錯誤**？
- (A) 壓力是否對個人是創傷，主觀感受比客觀事實更重要
 - (B) 目睹他人發生重大創傷，雖非自己經歷也可能發生 PTSD
 - (C) 聽到家人或親近的朋友發生重大創傷，雖非自己經歷，也可能發生 PTSD
 - (D) 疑似家庭暴力被害人被診斷 PTSD，可推斷其指涉的家暴案件確實發生
59. 關於兒童及青少年思覺失調症 (schizophrenia in children and adolescents) 的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 兒童及青少年思覺失調症的發病原因不明
 - (B) 僅有小部分的個案在兒童時期呈現思覺失調症 (schizophrenia) 之症狀
 - (C) 研究建議應另立診斷標準，不可採用一般成人思覺失調症之準則
 - (D) 兒童及青少年思覺失調症的預後大多不良 (the prognosis is mostly unfavorable)
60. 關於類思覺失調症 (schizophreniform disorder) 的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 精神病症狀與思覺失調症 (schizophrenia) 相似
 - (B) 類思覺失調症是急性精神疾病，發病快速 (rapid onset)
 - (C) 精神病症狀持續時程較短，至少維持 1 個月，但小於 3 個月
 - (D) 當精神病症狀消失，類思覺失調症病人的功能應可恢復到原本狀態

61. 關於精神科長期照護議題的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 許多體弱老人，包括精神疾病個案，需要機構式照護
 - (B) 研究顯示，老人護理之家的住民，主要為男性，其中 50% 的個案年齡超過 85 歲
 - (C) 在機構之外，老年個案的子女仍傾向肩負照顧之責。最常見的主要照顧者為女兒、媳婦及妻子
 - (D) 由於文化影響及社會期待，女性擔任照護者 (caregiver) 的角色比例高於男性
62. 關於診斷創傷後壓力症候群 (PTSD) 的鑑別診斷，下列何者錯誤？
- ① 創傷性腦損傷 (traumatic brain injury)
 - ② 癲癇 (epilepsy)
 - ③ 酒精使用障礙症 (alcohol use disorder)
 - ④ 急性物質或酒精戒斷 (acute substance or alcohol withdrawal)
 - ⑤ 廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder)
 - ⑥ 情感思覺失調症 (schizoaffective disorder)
 - ⑦ 鬱症 (major depressive disorder)
 - ⑧ 邊緣性人格障礙症 (borderline personality disorder)
- (A) ①②③④ 應列為鑑別診斷 (B) ⑤⑥⑦⑧ 應列為鑑別診斷
(C) ①②⑤⑦ 應列為鑑別診斷 (D) ③④⑦⑧ 應列為鑑別診斷
63. DSM-5 精神疾病診斷準則手冊中，所列出的額顳葉認知障礙症 (frontotemporal neurocognitive disorder) 之行為變異型 (behavior variant) 出現的症狀，下列敘述何者錯誤？
- (A) 沒同理心
 - (B) 沒有病識感
 - (C) 多食 (hyperorality) 和飲食習慣改變
 - (D) 行為失去抑制 (behavioral disinhibition)
64. 關於現行實施的精神衛生法之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 非本國國民無法提出強制住院申請
 - (B) 非嚴重病人無法進行緊急處置 (強制送醫)
 - (C) 焦慮症個案焦慮到說想自殺，無法逕行強制住院
 - (D) 精神科住院病人有自傷行為，不需經病人同意即可進行保護性約束
65. 依現行精神衛生法，關於「強制社區治療」的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 得以不告知嚴重病人之方式為之
 - (B) 必要時，得請警察或消防機關協助執行
 - (C) 項目包括藥物之血液或尿液濃度檢驗
 - (D) 病人若拒絕治療，可以改為強制住院
66. 關於酒精使用障礙症之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 嚴重的酒精成癮問題，環境因素佔了一半以上的病因
 - (B) 血液中的酒精濃度大於 300 mg/dL 可能導致個案死亡
 - (C) 酒精戒斷引起的譫妄狀態，應避免使用抗精神病藥物
 - (D) 嚴重的腎功能障礙個案不能使用 acamprosate

67. 關於譫妄 (delirium) 的核心症狀，下列何者錯誤？
- (A) 改變意識：如減低意識能力
 - (B) 快速發生：通常於幾小時至幾天內發生
 - (C) 定向感不清 (disorientation)：特別人及地點先於時間
 - (D) 改變專注力：減低聚集 (focus)、轉移或維持專注力的能力
68. 思覺失調症的病人，近期的症狀包括思考混亂、注意力不集中及情感平淡。在進行評估時，下列何者最能顯示病人思考障礙？
- (A) 詢問入院狀況時，無法集中注意力回答
 - (B) 在夜間難以入睡，且常常醒來後即難以再入睡
 - (C) 顯示出情感麻木，當談到親人去世時，並未顯示出悲傷或難過
 - (D) 詢問病人的家庭狀況，卻將對話導向被世界各國政府監控與政治迫害
69. 雙相情緒障礙症病人正處於憂鬱期，顯示出典型的憂鬱症狀。在進行評估時，下列何者最能顯示病人情感障礙？
- (A) 無法集中注意力，且對自己未來感到絕望
 - (B) 晚上常常失眠，早上很難起床，且全天感到疲勞
 - (C) 表現出食慾不振，並在過去一個月中體重下降了 10%
 - (D) 大部分時間顯示低落的情緒，且無法從日常的活動或社交互動中得到樂趣
70. 一位 82 歲的病人，近期顯示出日益增加的記憶困難和混亂狀態，對於日常生活也變得越來越依賴他人。在進行評估與處置的過程中，對阿茲海默症病人的適當護理，下列何者最適當？
- (A) 避免與病人討論記憶問題，以免引起焦慮和壓力
 - (B) 建議盡可能地減少社交活動，以避免感到困惑和疲倦
 - (C) 提供一個詳細的活動時間表，讓病人可以自己安排日常活動
 - (D) 確保環境的一致性和預測性，並提供熟悉的物品和照片，以提高舒適度和認知能力
71. 就讀國小五年級的學童，父母表示在學校中無法專心上課，多話、行為過度活躍，且時常忘記功課和個人物品。在進行評估與處置的過程中，對 ADHD 兒童青少年的護理，下列建議何者最適當？
- (A) 父母強制病人進行固定時間的靜坐冥想，以提高病人專注力
 - (B) 父母提供病人明確且簡短的指示，並確保病人理解後再進行下一步
 - (C) 父母降低對病人在學業上的期待，因為 ADHD 的病人通常無法達到一般學業標準
 - (D) 父母忽略病人過度活躍行為，因為試圖控制這些行為只會讓病人變得更焦躁
72. 有關治療性會談的原則，下列何者說明錯誤？
- (A) 會談過程善用沉默技巧 (silence)，給予情緒支持
 - (B) 問答技巧可採重述 (restatement) 與反映 (reflection) 展現同理
 - (C) 當病人否認濫用物質，可採面質技巧 (confrontation) 進行評估
 - (D) 避免與病人爭辯，可待關係建立後採提出質疑技巧 (voicing doubt) 促進覺察
73. 有關老年憂鬱症，下列敘述何者錯誤？
- (A) 老年憂鬱症社區盛行率約為 1%
 - (B) 隱性憂鬱症 (masked depression) 常見於內外科老年病人
 - (C) 嚴重老年憂鬱症以藥物治療為主、肌體治療為輔
 - (D) 電痙攣療法 (ECT) 可用於治療無法適應抗鬱劑副作用的老人

74. 有關團體治療對於思覺失調症病人的幫助，下列何者正確？
- (A) 著重在過去重大議題的探討
 - (B) 以探索及解決病人的家庭問題為最終目標
 - (C) 可有效降低社會孤立感並增加人際連結
 - (D) 團體方式無法改善思覺失調症病人之現實感
75. 某精神科病房護理師正進行支持性團體介入，下列情境的敘述，何者較偏向在團體的「起始階段」？
- (A) A 團員抗議 B 團員發言過多
 - (B) 團員之間彼此聆聽發言者訴說感受
 - (C) B 團員對曾經對自己表達關懷的團員表示感恩
 - (D) C 團員對於團體的目的及自己在團體的角色有所疑問
76. 憂鬱症病人的護理措施，下列何者較不適當？
- (A) 溝通時給予簡單且直接的訊息
 - (B) 引導家屬多了解疾病治療及自殺預防的做法
 - (C) 照護初期階段可協助病人做決定以減輕病人負擔
 - (D) 盡早讓病人參與團體活動較一對一活動更具治療意義
77. 下列哪一項敘述不屬於鬱症 (major depressive disorder, MDD) 之 DSM - 5 的診斷準則 (diagnostic criteria) ？
- (A) 過度嗜睡
 - (B) 情緒激躁起伏不定
 - (C) 食量變多伴隨體重增加
 - (D) 無價值感達妄想程度
78. 有關家庭治療的原則，下列敘述何者錯誤？
- (A) 護理可以選擇是否引導整個家庭面對危機
 - (B) 參與成員以核心家人為主，參與人數越多效果越差
 - (C) 改善家庭成員相處方式可以影響整個家庭系統及成員
 - (D) 家庭治療過程原則上由整體開始再逐漸縮小至次系統
79. 有關代謝症候群的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 代謝症候群包括高血壓、高血脂和高血糖等徵象
 - (B) 對於思覺失調症的病人，代謝症候群並不常見，所以不需要進行評估
 - (C) 體重增加、腰圍變大和血壓升高可能是代謝症候群的早期警示信號
 - (D) 長期使用第二代抗精神病藥物可能增加病人發生代謝症候群的風險
80. 關於思覺失調症病人，接受抗精神病藥物治療期間的便秘問題，下列哪一項措施不適當？
- (A) 了解病人便秘情形嚴重度，建議可經醫師評估使用軟便劑
 - (B) 建議病人減少藥物劑量或暫時停止使用抗精神病藥物以改善便秘問題
 - (C) 衛教病人建立規律的排便習慣，避免長時間忍便，並鼓勵適量的運動
 - (D) 建議病人增加水果和蔬菜攝取，增加膳食纖維，並保持充足的水分攝取

【以下空白】