

表一、19-64 歲女性血壓、血糖、血脂、腰圍問題現況

(腰圍過大比例，高血壓前期盛行率、糖尿病前期盛行率、高三酸甘油酯盛行率、低高密度脂蛋白膽固醇盛行率)

| 年齡 | 指標 | 腰圍過大 | 高血壓前期 | 糖尿病前期 | 高三酸甘油酯 | 低高密度脂蛋白膽固醇 |
|---------|----|-----------|------------|------------|------------|------------|
| | | 比例 (%) | 盛行率 (%) | 盛行率 (%) | 盛行率 (%) | 盛行率 (%) |
| 19-44 歲 | | 39.1 | 8.8 | 11.2 | 5.7 | 22.0 |
| 45-64 歲 | | 59.0 | 22.1 | 31.8 | 18.5 | 28.6 |

1. 資料來源：106-109 年國民營養健康調查。
2. 腰圍過大比例定義：女性 ≥ 80 公分
3. 高血壓前期定義： $120 \leq$ 收縮壓 ≤ 139 mmHg 或 $80 \leq$ 舒張壓 ≤ 89 mmHg
4. 糖尿病前期定義：空腹血糖值 100-125 mg/dL
5. 高三酸甘油酯定義： ≥ 200 mg/dL 或有服用降血脂藥物
6. 低高密度脂蛋白膽固醇定義： < 50 mg/dL