

# 五氟臨門

**氟 漆** 0-6歲幼兒每半年可至牙醫醫療院所塗氟，需帶健保卡和兒童健康手冊。

(註：低收入戶、身心障礙、原住民及偏遠離島地區0-12歲每三個月一次兒童牙齒塗氟)

**窩溝封填** 6-12歲可進行恆牙第一大臼齒窩溝封填

**含氟漱口水** 國小學童可在校使用含氟漱口水

**含氟牙膏** 每天使用含氟1000 ppm以上牙膏刷牙至少兩次，每次刷牙至少兩分鐘

**氟 鹽** 市售氟鹽

氟化物防齲諮詢專線 **0800-555-086**



刷牙漱口  
後請打卡





## 氟碘鹽代替食鹽

食鹽添加微量氟化鈉（NaF），使氟離子濃度達 200ppm，取代食鹽烹飪使用，可以大幅降低齲齒的發生率，全世界有 20 多個國家採食鹽加氟防齲，其降低齲齒之成效平均達 50%。

（各大量販、超商通路均有販售喔！）

氟化物防齲諮詢專線 **0800-555-086**