

衛生福利部補助計畫一
112年中醫針灸暨傷科進階護理訓練研習會

成果報告

- 第一場北區時間:112年10月15日
北區地點:桃園長庚紀念醫院
- 第二場北區時間:112年10月21日
北區地點:桃園長庚紀念醫院
- 第三場南區時間:112年10月14日
南區地點:高雄長庚紀念醫院
- 第四場南區時間:112年10月15日
南區地點:高雄長庚紀念醫院
- 指導單位:衛生福利部
主辦單位:台灣中醫護理學會
承辦單位:桃園長庚紀念醫院
高雄長庚紀念醫院

目 錄

壹、摘要.....	1
貳、前言.....	2
參、材料與方法.....	2
肆、結果與討論.....	3
伍、結論與建議.....	11
附錄一：中醫針灸、傷科進階訓練課程表	
附錄二：活動照片	
附件：中醫針灸、傷科進階護理訓練教材講義、參訓人員簽到表	

壹、摘要

培育台灣中醫護理臨床照護人才、增進護理人員於臨床中醫照護能力，為衛生福利部及台灣中醫護理學會服務宗旨與使命，期望提升護理人員從事中醫臨床照護之品質。本次 112 年度執行中醫針灸暨傷科進階護理成果舉辦四場研習會—北、南各二場；摘述如下：

一、完成中醫針灸暨傷科進階護理研習會舉辦：共 4 場，持續培育台灣中醫護理臨床照護人才，有計畫安排訓練課程，訓練計畫成果如下表，共受訓 180 人，出席率 96%，學員回饋滿意度 4.6 分。

訓練課程	時間/地點	報名人數	受訓人數	出席率	滿意度 (滿分 5 分)
中醫傷科護理學 (9hr)	10/15(北) 桃園長庚醫院	39	38 人	97%	4.7
中醫針灸護理學 (9hr)	10/21(北) 桃園長庚醫院	32	30 人	94%	4.7
中醫針灸護理學 (9hr)	10/14 (南) 高雄長庚醫院	59	56 人	95%	4.6
中醫傷科護理學 (9hr)	10/15 (南) 高雄長庚醫院	57	56 人	98%	4.5
總計		187	180 人	96%	4.6 分

二、歷年開辦進階課程護理人員受訓成果統計：

本會自 100 年開始開辦中醫護理進階課程，今年為第九次開辦，截至目前已有 1318 人次報名參加；開辦人數、項目、場次及區域統計如下表：

年度	100	103	104	105	106	107	108		111	112		總計				
item	內科	婦科 I	婦科 II	內科	傷科	針灸 I	兒科	針灸 II	傷科	針灸	傷科					
場次	實體	視訊 連接	視訊 連接	視訊 連接	實體	視訊 連接	視訊 連接	視訊 連接	實體	實體	實體					
區域	北	中	南	合計/人	55	96	29	52	64	58	101		52	35	30	38
	36	17	25	3	—	30	33	14	18	—	—	176				
	28	75	51	30	—	68	98	37	33	56	56	532				
	119	188	105	85	64	156	232	103	86	86	94	1318				

結語：

112 年中醫針灸暨傷科進階護理訓練計 180 人，出席率達 96%，學員回饋滿意度 4.6 分(滿分 5 分)，課後問卷調查後皆給予正向肯定與受益良多，希望能多多辦理中醫進階相關研習會。

貳、前言

中醫藥是二十一世紀全球華人追求健康不可或缺的幫手，因中醫藥擁有豐富的治病與養生的方法，但有必要注入現代醫學科學的方法與思路，使其推陳出新。目前國際使用針灸醫學已經有 160 個國家，世界衛生組織(WHO)積極推展針灸醫學，自 1980 年建議針灸可治療 43 種疾病以來，至今這期間不乏諸多促進針灸醫學發展之規範與策略，以及成立另類醫學、整合醫學等研究與推廣中心。故未來中醫藥發展的藍圖必須具備配合國際實證醫學的潮流，建立中醫藥的實證醫學，首先要建立中醫藥臨床試驗的平台，內容包括：針灸、方劑、推拿、整脊、運動、食療等。但是臨床試驗首先必須擁有分工合作的醫療團隊，長期觀察安全及療效，這必須政府、醫院、經費與人才培育的加入。

護理人員係中醫藥團隊重要成員，未來需積極進行中西醫結合護理措施的發展研究並應審慎使用適合的研究方法，並著重中醫護理技術實證護理研究之臨床運用及中醫護理技術或照護標準之建立，並鼓勵中醫護理創新技術，參加及培訓更多中醫護理專業人才。

參、材料與方法

依據中醫針灸、傷科進階護理課程目的需要，設計課程大綱、內容、課表、訓練協辦單位、辦理日期地點等，藉由函寄招生簡章至全台中醫醫院及醫院中醫部門、診所之方式鼓勵護理人員報名參加訓練，並於學會網站平台公告發布課程表、持續更新課程資訊，爰依計畫內容進行。相關課程內容之安排：

- 一、受訓主題：中醫針灸、傷科進階護理學，一學分（9 小時）。
- 二、課程內容：依據 109 年專家會議討論後決議之課程內容教授中醫針灸進階護理學、中醫傷科進階護理學，課程內容如下表：

受訓主題	中醫針灸進階護理學	中醫傷科進階護理學
時數	9 小時	9 小時
課程內容	<ul style="list-style-type: none">◆ 針灸科案例分析介紹--含針灸科常用之理學檢查與四診評估技巧◆ 針灸科常見疾病及中醫試辦計畫病證之施護--含穴位敷貼簡介及其護理，如三伏貼及三九貼◆ 針灸科常見疾病及中醫試辦計畫病證治療處方模式與配穴◆ 綜合討論與評值	<ul style="list-style-type: none">◆ 傷科案例分析介紹--含傷科常用理學檢查與四診評估技巧◆ 中醫傷科常見疾病之施護--含衛教、功法應用等◆ 醫傷科常見疾病之辨證與治療--如下背痛、肩頸酸痛、上肢或下肢扭傷◆ 中醫傷科常用病證治療手法介紹及操作--如下背痛、肩頸酸痛、上肢或下肢扭傷◆ 綜合討論與評值

肆、結果與討論

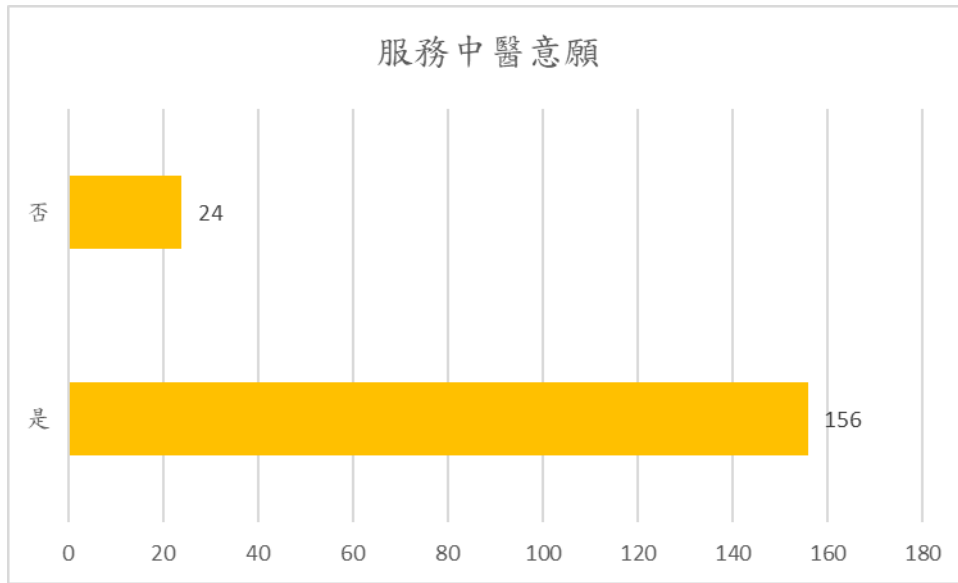
一、中醫傷科進階護理訓練計畫資料統計：

(一) 今年度執行結果(如表一)，四場中醫針灸、傷科進階護理研習會北區 10 月 15 日於桃園長庚紀念醫院舉辦傷科護理學，參加受訓學員共計 38 人；北區 10 月 21 日於桃園長庚紀念醫院舉辦針灸護理學，參加受訓學員共計 30 人；南區 10 月 14 日於高雄長紀念醫院舉辦針灸護理學，參加受訓學員共計 56 人，南區 10 月 15 日於高雄長紀念醫院舉辦傷科護理學，參加受訓學員共計 56 人，四場參與人數共計 180 人其中以女性為主佔 97%；目前服務機構以西醫醫院附設中醫部門人數最多共計 118 人佔 66%；參加課程的年齡以 41 歲至 50 歲的人數最多共計 64 人佔 36%；教育程度以大學為最多共計 137 人佔 75%；服務年資以 21 年以上人員最多共計 45 人佔 25%；受訓後願意服務於中醫人數共計 156 人佔 87% (如圖一)，其中以希望在西醫醫院附設中醫部門人數最多共計 105 人佔 58% (如圖二)；另外不願意服務於中醫人員共計 24 人佔 13% (如圖三)，其中以目前仍有工作不想轉調或安排退休最多共計 7 人佔 29%。

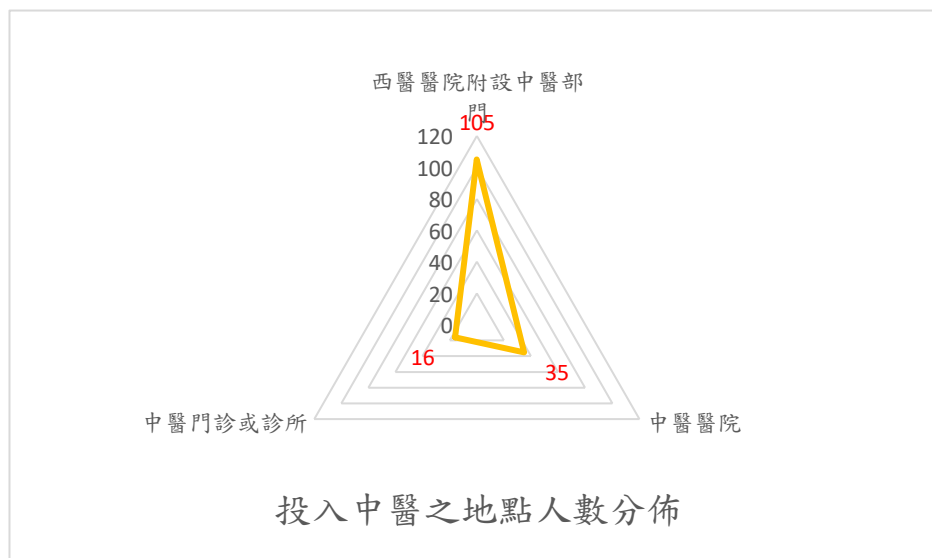
表一 112 年度中醫傷科進階護理訓練計畫資料統計

NO	基本資料		北區傷 科人數	北區針 灸人數	南區針 灸人數	南區傷 科人數	總人數
1	性別	男	2	2	1	1	6
		女	36	28	55	55	174
2	服務機構類型	西醫醫院附設中醫部門	28	21	34	35	118
		中醫醫院	1	2	9	12	24
		中醫門診或診所	3	3	2	2	10
		學校	3	1	6	5	15
		其他	3	3	5	2	13
3	年齡	21-30 歲	2	3	5	5	15
		31-40 歲	8	6	24	23	61
		41-50 歲	15	12	18	19	64
		51-60 歲	12	7	7	7	33
		61 歲以上	1	2	2	2	7
4	教育程度	專科	2	2	2	2	8
		大學	24	24	45	44	137
		碩士	4	6	6	6	22
		博士	2	0	3	4	9
5	服務年資	1-5 年	4	4	5	5	18
		6-10 年	8	5	12	12	37
		11-15 年	4	2	15	16	37
		16-20 年	7	11	13	12	43
		21 年以上	15	8	11	11	45
6	服務中醫調查意願	是	32	24	51	49	156
		否	6	6	5	7	24
7	願意投入人數之地 點	西醫醫院附設中醫部門	26	17	31	31	105
		中醫醫院	1	4	15	15	35
		中醫門診或診所	5	3	5	3	16
8	不願意投入原因	職場環境	1	0	2	2	5
		薪資	1	1	0	1	3
		工作時間	2	2	0	0	4
		工作負荷久站	1	2	1	1	5
		其他 (教學工作、退休)	1	1	2	3	7

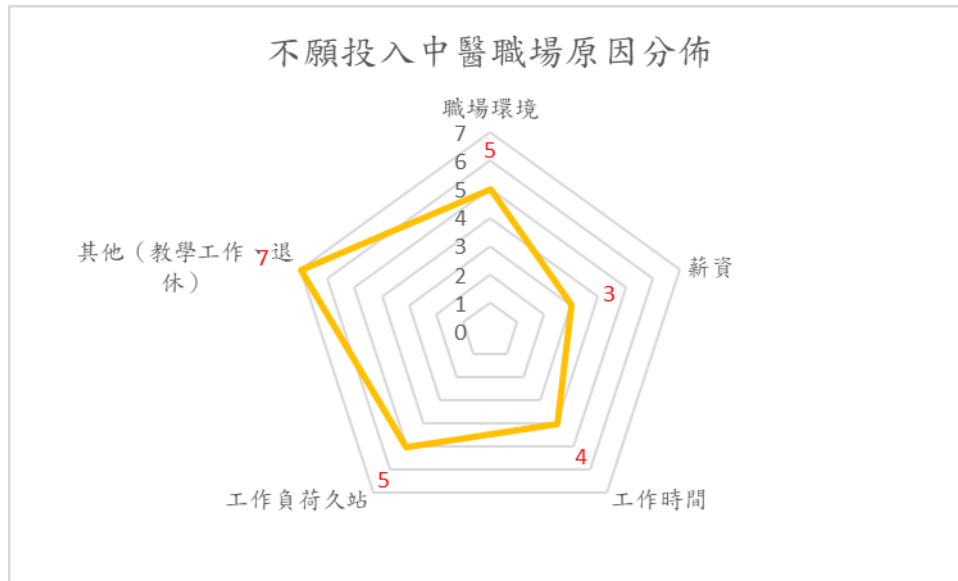
圖一 中醫針灸暨傷科進階護理訓練後願意投入之意願人數



圖二 中醫針灸暨傷科進階護理訓練後願意投入之地點



圖三 不願意投入中醫職場因素



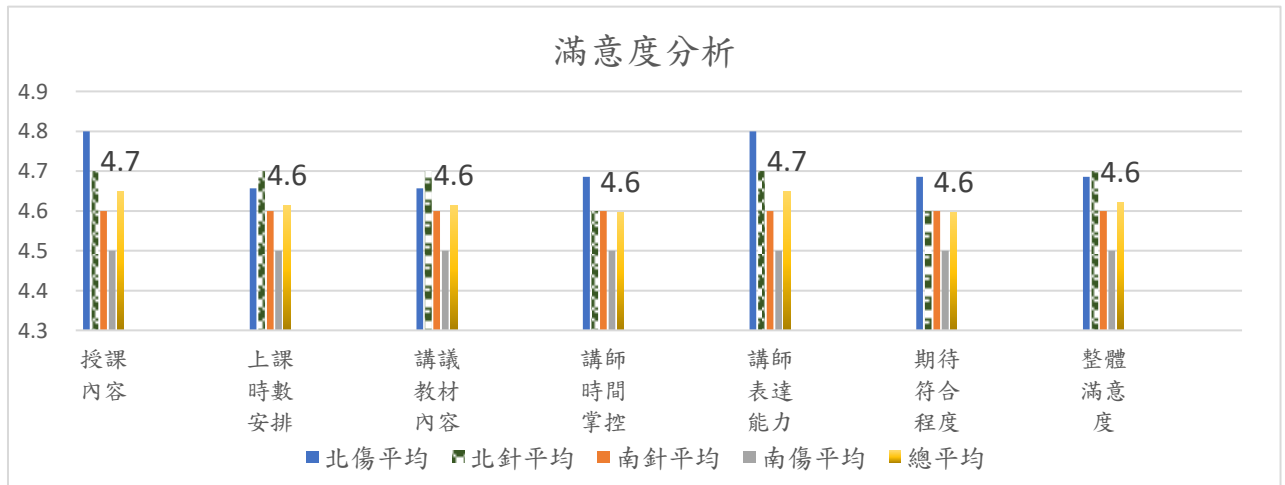
註：其他原因為目前已有工作或退休計畫不願投入

(二) 參訓人員課後滿意度

針對課後滿意度 180 名參訓人員，參訓人員回饋滿意度 4.6 分(滿分 5 分)。如下表二。

表二 參訓人員課後滿意度分析

ITEN	課程滿意度	北區傷科	北傷平均	北區針灸	北針平均	南區針灸	南針平均	南區傷科	南傷平均	總人數	總平均
授課內容	非常滿意*5	29	4.8	21	4.7	37	4.6	31	4.5	118	4.7
	滿意*4	9		8		18		22		57	
	普通*3	0		1		1		3		5	
上課時數 安排	非常滿意*5	27	4.7	21	4.7	36	4.6	32	4.5	116	4.6
	滿意*4	11		9		19		21		60	
	普通*3	0		0		1		3		4	
講義教材內容	非常滿意*5	25	4.7	20	4.7	34	4.6	31	4.5	110	4.6
	滿意*4	13		10		21		22		66	
	普通*3	0		0		1		3		4	
講師時間掌控	非常滿意*5	25	4.7	20	4.6	34	4.6	32	4.5	111	4.6
	滿意*4	13		9		21		22		65	
	普通*3	0		1		1		2		4	
講師表達能力	非常滿意*5	29	4.8	22	4.7	34	4.6	32	4.5	117	4.7
	滿意*4	9		7		20		21		57	
	普通*3	0		1		2		3		6	
期待符合程度	非常滿意*5	26	4.7	20	4.6	33	4.6	32	4.5	111	4.6
	滿意*4	12		9		22		21		64	
	普通*3	0		1		1		3		5	
整體滿意度	非常滿意*5	28	4.7	22	4.7	33	4.6	31	4.5	114	4.6
	滿意*4	10		7		22		23		62	
	普通*3	0		1		1		2		4	

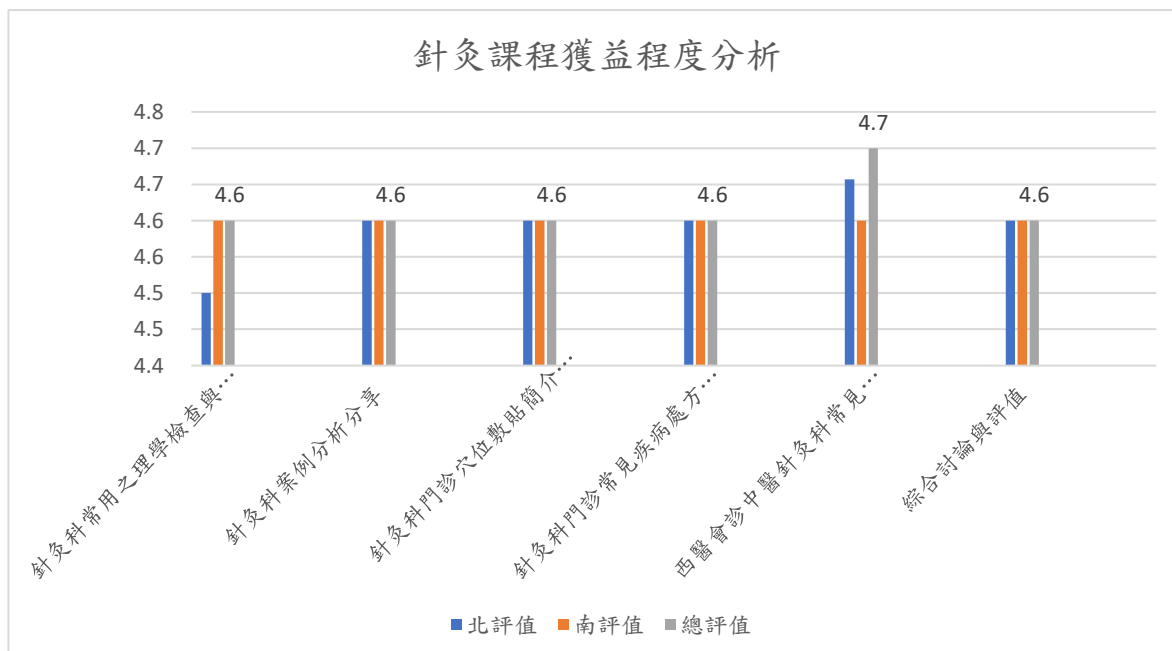


(三) 參訓人員課程內容獲益程度分析

1. 針對針灸護理學課程內容獲益程度 86 名參訓人員回饋如下表三

表三 參訓針灸人員獲益程度分析

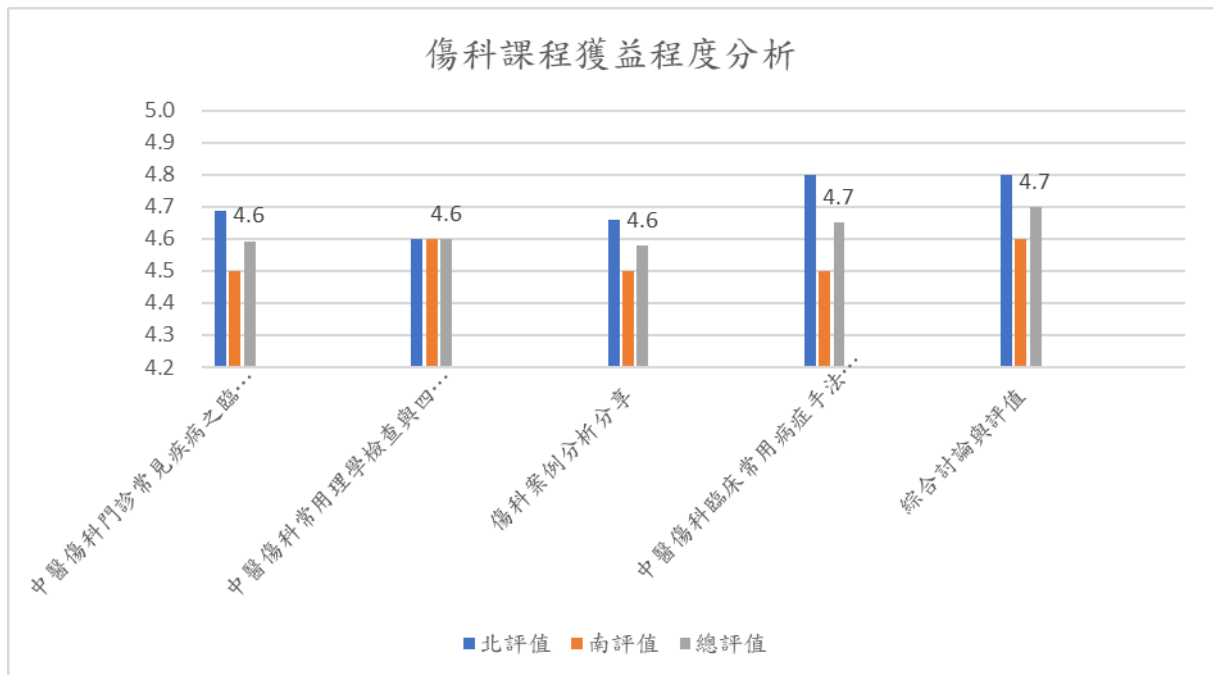
課程名稱	課程獲益程度	北區人數	北評值	南區人數	南評值	總人數	總評值
針灸科常用之理學檢查與四診評估技巧	很有收穫*5	17	4.5	33	4.6	50	4.6
	有收穫*4	12		21		33	
	普通*3	1		2		3	
針灸科案例分析分享	很有收穫*5	19	4.6	33	4.6	52	4.6
	有收穫*4	9		22		31	
	普通*3	2		1		3	
針灸科門診穴位敷貼簡介及其護理(如三伏貼及三九貼等)	很有收穫*5	18	4.6	36	4.6	54	4.6
	有收穫*4	11		18		29	
	普通*3	1		2		3	
針灸科門診常見疾病處方模式與配穴	很有收穫*5	19	4.6	33	4.6	52	4.6
	有收穫*4	10		22		32	
	普通*3	1		1		2	
西醫會診中醫針灸科常見疾病之診療重點與施護	很有收穫*5	22	4.7	36	4.6	58	4.7
	有收穫*4	7		19		26	
	普通*3	1		1		2	
綜合討論與評值	很有收穫*5	20	4.6	36	4.6	56	4.6
	有收穫*4	9		19		28	
	普通*3	1		1		2	



2. 針對傷科護理學課程內容獲益程度 94 名參訓人員回饋如下表四

表四 參訓傷科人員獲益程度分析

課程名稱	課程獲益程度	北區人數	北評值	南區人數	南評值	總人數	總評值
中醫傷科門診常見疾病之臨床診療重點與施護	很有收穫*5	25	4.7	31	4.5	56	4.6
	有收穫*4	13		22		35	
	普通*3	0		3		3	
中醫傷科常用理學檢查與四診評估技巧	很有收穫*5	24	4.6	33	4.6	57	4.6
	有收穫*4	14		21		35	
	普通*3	0		2		2	
傷科案例分析分享	很有收穫*5	27	4.7	32	4.5	59	4.6
	有收穫*4	11		20		31	
	普通*3	0		4		4	
中醫傷科臨床常用病症手法介紹及操作 (下背痛、肩頸痠痛、下肢扭傷)	很有收穫*5	29	4.8	33	4.5	62	4.7
	有收穫*4	9		19		28	
	普通*3	0		4		4	
綜合討論與評值	很有收穫*5	29	4.8	34	4.6	63	4.7
	有收穫*4	9		20		29	
	普通*3	0		2		2	



(四) 參訓人員建議與期許

北區
<ol style="list-style-type: none"> 1. 傷科技能實作很棒。 2. 羅院長的傷科常用課程相當實用，院長會實際到每組看學員的穴位跟手法是否正確，講課淺顯易懂，希望下次學會還有機會請院長上課。 3. 羅醫師上課很生動。很棒！ 4. 講義內容可以再詳細一點，字體希望大一點，場地很棒，謝謝安排希望有更多後續進階課程。 5. 希望有更多的臨床案例分析！ 6. 實體操作很棒 7. 感恩安排及分享，獲益良多。 8. 感謝，每年上課的時間太少了。 9. 感謝學會，希望日後持續辦理類似活動。 10. 建議多一點示範教學。 11. 希望能有實體體驗到針灸的感覺。 12. 針灸科，下午的老師上課很有趣！
南區
<ol style="list-style-type: none"> 1. 非常精彩沒有需要建議的。 2. 多多益善。 3. "我參加的是針灸實作，有趣~希望未來能加入真的實做課程"可再多辦一些進階課程。 4. 至少每年舉辦一次以上。 5. 可以請中醫的護理系講師授課嗎？ 6. 非常精彩。 7. 受益良多。

二、護理人員參加進階課程反饋資料

(一) 本會自 100 年起開始開辦中醫護理進階課程（中醫五大專科），截至今年已開辦 9 次，授課對象為已完成七科九學分之護理人員，本會秉持加強中醫護理工作者對中醫護理的知識與技能，藉由養成教育、實務學習、工作規範、學術交流，作為培植本土化中醫護理人力及中醫護理發展的基礎；中醫護理如何有效結合西醫護理運用於病人照護，必定能為病人帶來更全方位的照護。

表五 進階課程參訓資料

年度	100	103	104	105	106	107	108		111	112		總計	
item	內科	婦科 I	婦科 II	內科	傷科	針灸 I	兒科	針灸 II	傷科	針灸	傷科		
場次	實體	視訊 連接	視訊 連接	視訊 連接	實體	視訊 連接	視訊 連接	視訊 連接	實體	實體	實體		
區域	北	55	96	29	52	64	58	101	52	35	30		38
	中	36	17	25	3	—	30	33	14	18	—	—	176
	南	28	75	51	30	—	68	98	37	33	56	56	532
	合計/人	119	188	105	85	64	156	232	103	86	86	94	1318

(二) 依據問卷回饋參訓人員皆給予本會正向回饋，希望本會能多多辦理進階課程，倘若進階課程能列入評鑑的加分項目，必定會提高更多的護理人員報名參加之意願。

伍、結論與建議

依據中醫傷科進階護理課程建議及期許，本會將參考其建議逐一予以改進執行結論如下：

一、加強推廣中醫護理訓練

加強簡章的發送，針對全台醫學中心醫院、區域性醫院、大專院校護理系予以發文通知，本學會採取課程線上報名，同時加強學會網站宣導，將所有會員資料予以網路資訊化，學員可藉由網站了解自己的授課情況。

二、持續辦理多元中醫進階護理課程、相關研習課程

學會每年辦理中醫基礎護理訓練，期許更多護理人員具備中醫基礎護理概論及臨床實作，並為持續提升中醫護理人員專業知能，規劃中醫進階護理教育訓練，科目包含五大專科：

- (一) 中醫內科護理學
- (二) 中醫婦科護理學
- (三) 中醫針灸護理學
- (四) 中醫傷科護理學
- (五) 中醫兒科護理學

依五專科之專病辨證施護課程，學員皆回饋受益良多，並熱烈反映持續開辦進階課程，未來將持續規劃辦理，期盼受訓會員訓練後回到工作崗位，能將所學運用於臨床實務，進而提昇中醫護理照護品質，培養更多優秀護理人員。

三、中醫進階護理訓練課程研修

進階護理課程是未來護理人員自我成長需求，期許作為未來辦理中醫進階護理培訓團體遵循。

台灣中醫護理學會

112 中醫進階護理訓練—傷科護理學課程表（北區）

- 一、主 題：傷科進階護理學（一學分，九小時）
 二、指導單位：衛生福利部
 三、主辦單位：台灣中醫護理學會
 四、合辦單位：桃園長庚紀念醫院
 五、日 期：112 年 10 月 15 日，共計一天
 六、地 點：桃園長庚紀念醫院簡報室
 七、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
十月十五日 (星期日)	08:00-08:30	報到	林淑瓊 護理長
	08:30-11:00 (3)	中醫傷科門診常見疾病之臨床診療重點與施護	俞學矜 醫師
	11:00-11:10	休息	林淑瓊 護理長
	11:10-12:00 (1)	中醫傷科常用理學檢查與四診評估技巧	曾珠堯 醫師
	12:00-13:00	午餐 & 簽到	
	13:00-13:50 (1)	傷科案例分析分享	羅明江 院長
	13:50-14:00	休息	林淑瓊 護理長
	14:00-16:30 (3)	中醫傷科臨床常用病症手法介紹及操作 (下背痛、肩頸痠痛、下肢扭傷)	羅明江 院長
	16:30-17:20 (1)	綜合討論與評值	林淑瓊 護理長

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

俞學矜 台北長庚醫院 針傷科醫師
 曾珠堯 桃園長庚醫院 針傷科主治醫師
 羅明江 羅明江中醫診所 院長

台灣中醫護理學會

112 中醫進階護理訓練—針灸護理學課程表（北區）

一、主 題：針灸進階護理學（一學分，九小時）

二、指導單位：衛生福利部

三、主辦單位：台灣中醫護理學會

四、合辦單位：桃園長庚紀念醫院

五、日 期：112 年 10 月 21 日，共計一天

六、地 點：桃園長庚紀念醫院簡報室

七、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
十月二十一日 (星期六)	08:00-08:30	報到	林淑瓊 護理長
	08:30-08:40	致歡迎詞 台灣中醫護理學會致詞	曾素美 理事長
	08:40-09:30 (1)	針灸科常用之理學檢查與四診評估技巧	張子瑜 主任
	09:30-10:20 (1)	針灸科案例分析分享	張子瑜 主任
	10:20-10:30	休息	林淑瓊 護理長
	10:30-11:20(1)	針灸科門診穴位敷貼簡介及其護理(如三伏貼及三九貼等)	張子瑜 主任
	11:20-12:30	午餐 & 簽到	
	12:30-15:00 (3)	針灸科門診常見疾病處方模式與配穴	黃敬仁 主任
	15:00-15:10	休息	林淑瓊 護理長
	15:10-16:50 (2)	西醫會診中醫針灸科常見疾病之診療重點與施護	張晉賢 部長
	16:50-17:40 (1)	綜合討論與評值	林淑瓊 護理長

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

張子瑜 基隆長庚醫院針傷科主任

黃敬仁 恩主公醫院針傷科主任

張晉賢 恩主公醫院針傷科部長

台灣中醫護理學會

112 中醫進階護理訓練—針灸護理學課程表（南區）

- 一、主 題：針灸進階護理學（一學分，九小時）
- 二、指導單位：衛生福利部
- 三、主辦單位：台灣中醫護理學會
- 四、合辦單位：高雄長庚紀念醫院
- 五、日 期：112 年 10 月 14 日，共計一天
- 六、地 點：高雄長庚紀念醫院復健大樓三樓第一會議室
- 七、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
十月十四日 (星期六)	08:00-08:30	報到	湛智惠 護理長
	08:30-08:40	致歡迎詞 台灣中醫護理學會致詞	江明珠 主任 黃淑娟 督導
	08:40-09:30 (1)	針灸科常用之理學檢查與四診評估技巧	劉俊廷 醫師
	09:30-10:20 (1)	針灸科案例分析分享	劉俊廷 醫師
	10:20-10:30	休息	湛智惠 護理長
	10:30-11:20(1)	針灸科門診穴位敷貼簡介及其護理(如三伏貼及三九貼等)	謝美雪 護理長
	11:20-12:30	午餐 & 簽到	湛智惠 護理長
	12:30-15:00 (3)	針灸科門診常見疾病處方模式與配穴	胡文龍 醫師
	15:00-15:10	休息	湛智惠 護理長
	15:10-16:50 (2)	西醫會診中醫針灸科常見疾病之診療重點與施護	黃博裕 醫師
	16:50-17:40 (1)	綜合討論與評值	黃淑娟 督導

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

劉俊廷 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院學術組助理教授及主治醫師
 謝美雪 高雄市立中醫院護理長暨輔英科技大學護理學院護理系講師
 胡文龍 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院針灸科主任及主治醫師
 黃博裕 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院針灸科主治醫師

台灣中醫護理學會

112 中醫進階護理訓練—傷科護理學課程表（南區）

- 一、主 題：傷科進階護理學（一學分，九小時）
- 二、指導單位：衛生福利部
- 三、主辦單位：台灣中醫護理學會
- 四、合辦單位：高雄長庚紀念醫院
- 五、日 期：112 年 10 月 15 日，共計一天
- 六、地 點：高雄長庚紀念醫院復健大樓三樓第一會議室
- 七、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
十月十五日 (星期日)	08:00-08:30	報到	湛智惠 護理長
	08:30-11:00 (3)	中醫傷科門診常見疾病之臨床診療重點與施護	李昀修 主任
	11:00-11:10	休息	湛智惠 護理長
	11:10-12:00 (1)	中醫傷科常用理學檢查與四診評估技巧	吳思穎 醫師
	12:00-13:00	午餐 & 簽到	湛智惠 護理長
	13:00-13:50 (1)	傷科案例分析分享	吳思穎 醫師
	13:50-14:00	休息	湛智惠 護理長
	14:00-16:30 (3)	中醫傷科臨床常用病症手法介紹及操作 (下背痛、肩頸痠痛、下肢扭傷)	陳泰佑 主任
	16:30-17:20 (1)	綜合討論與評值	黃淑娟 督導

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

李昀修 高雄市立中醫院骨傷科主任

吳思穎 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院骨傷科主治醫師暨台灣中醫醫學會秘書長

陳泰佑 義大大昌醫院中醫科科主任

活動照片



北區中醫傷科進階研習會合影



北區中醫傷科進階研習會合影



北區傷科進階研習會講者教授學員



北區傷科進階研習會講者教授學員



北區傷科進階研習會講者教授學員情形



北區傷科進階研習會講者教授學員



北區中醫針灸進階研習會合影



北區中醫針灸進階研習會合影



北區針灸進階研習會講者教授學員



北區針灸進階研習會講者教授學



北區針灸進階研習會講者教授學



南區中醫傷科進階研習會合影

