



# 110-112年度 我國成年及老年人口腔健康調查計畫 成果報告

衛生福利部



# 簡報大綱

- 研究目的
- 實施方法及步驟
- 結果與討論
- 結論與本部未來策略



# 研究目的



# 研究目的

- 瞭解台灣18歲以上成年及中老年人各年齡層：
  - 齲齒經驗指數及其盛行率。
  - 自然牙顆數、全口無牙率。
  - 口內牙齦炎、牙菌斑及牙結石等牙周狀況與相關情形。
  - 口腔黏膜狀況。
  - 半年內接受牙醫師診治次數。
  - 立即治療與轉診的需求。
- 瞭解台灣18歲以上成年及中老年人的口學資料、飲食習慣、口腔衛生習慣、不良口腔習慣（如：菸、酒、檳榔），並探討之間相關性。
- 探討台灣成年及中老年人口腔疾病的預測及危險因子。
- 與國際間之流行病學資料比較，並提出我國未來成年及中老年人口腔健康促進之政策建言。





# 實施方法及步驟



# 研究設計

## ■ 110-112年橫斷性研究設計







# 問卷設計



基本資料

全身疾病史



飲食習慣



菸檳酒習慣



吞嚥困難  
肌少症



牙科就醫行為



口腔清潔



口腔健康狀況







# 納入及排除條件



設籍且居住於台灣22縣市，並具有中華民國國籍之18歲以上成年及中老年人。



同意參加並簽署同意書者。

納入 排除



身心障礙等口腔特殊需求照護者（另有身心障礙者之口腔調查涵蓋）。



無自主能力且無法配合簽署完成同意書者。



# 收案方式

## 醫療機構

- 於「診所」收案，就診的病患符合收案條件者（年齡、性別、非急症就診者）即可徵詢其意願邀請參加。

## 社區

- 搭配社區健檢、嘉年華活動、衛教宣導活動或巡迴醫療在偏鄉或牙科就醫可近性較低的地區，由研究團隊協調牙醫師至社區進行收案。
- 搭配各地區國營或私人企業之健康檢查活動。



# 結果與討論



# 各分區收案人數與前次研究之比較

2次調查各分區人數無太大差異：

健保六分區	黃茂桂 (2016)	季麟揚 (2023)
	收案人數	收案人數
台北區 基隆市、台北市、新北市、宜蘭縣、 金門縣、連江縣	3,192	3,949
北 區 桃園市、新竹市、新竹縣、苗栗縣	1,508	1,509
中 區 台中市、彰化縣、南投縣	2,069	1,481
南 區 雲林縣、嘉義市、嘉義縣、台南市	1,520	1,033
高 區 高雄市、屏東縣、澎湖縣	1,627	1,546
東 區 花蓮縣、台東縣	332	380
總 計	10,248	9,898

資料來源：

- 1.104-105年度「成年與老年人口腔健康調查計畫」全程計畫執行總報告「表1、縣市別次數分配表(P.88)」
- 2.110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告(修正後)「表 24.1我國成年及老年人口腔健康調查計畫 – 基本資料(健保六分區別)(P.95)」



# 性別、年齡分布與前次研究之比較

變項	類別	黃茂柱 (2016) 百分比(%)	季麟揚 (2023)* 百分比(%)
性別	男性	45.3	46.9
	女性	54.7	53.1
身分別	病人	100	29.2
	陪診	0	1.0
	社區	0	67.7
	其他	0	2.1
年齡層	18-34 歲	29.5	26.9
	35-44 歲	18.4	21.1
	45-49 歲	9.2	8.2
	50-64 歲	25.2	24.7
	65-74 歲	10.8	13.9
	75 歲以上	6.9	5.3
	總計	100.0	100.0

\*備註：納入社區對象為收案來源。

資料來源：

- 104-105年度「成年與老年人口腔健康調查計畫」全程計畫執行總報告「表 2、性別次數分配表(P.89)」、「表6、年齡層次數分配表(P.90)」及定義樣本來源為全台各牙醫院所的就醫紀錄(P.26)
- 110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告(修正後)「表 24.2 我國成年及老年人口腔健康調查計畫－基本資料(一)(P.96)」



# 齲齒經驗指數平均值 ( DMFT index )

變項	類別	DT	MT	FT	DMFT
		Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD
性別	男性	0.94±2.09	5.51±6.21	6.50±5.69	12.95±7.84
	女性	0.85±1.94	5.43±5.44	8.14±5.74	14.42±7.34
健保六分區	人數				
台北區	3,949	0.74±1.70	5.24±5.10	7.68±5.81	13.66±7.35
北區	1,509	1.00±2.23	5.64±5.91	6.56±5.53	13.20±7.70
中區	1,481	1.20±2.47	5.09±5.42	7.45±5.87	13.74±7.32
南區	1,033	0.97±2.06	5.95±6.40	7.27±5.81	14.19±7.87
高屏區	1,546	0.88±2.04	6.32±7.53	7.55±5.83	14.75±8.36
東區	380	0.67±1.64	3.90±2.91	6.50±5.27	11.07±6.37
總計	9,898	0.89±2.01	5.47±5.81	7.37±5.78	13.73±7.61
加權後		0.92±2.05	5.63±5.24	7.43±5.68	13.98±6.79

資料來源：110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告（修正後）「表 25.1 我國成年及老年人口腔健康調查計畫－齲齒經驗指數平均值（DMFT index）及其組成（健保六分區）(P.99)」、「表 25.2 我國成年及老年人口腔健康調查計畫－齲齒經驗指數平均值（DMFT index）及其組成(P.100)」



# 牙周健康

變項	類別	人數	C0	C1	C2	C3	C4	全口缺牙 或無法記錄
六分區								
	臺北區	3,949	22.2%	4.6%	36.4%	26.7%	8.5%	1.5%
	北區	1,509	22.8%	5.8%	34.7%	26.8%	7.1%	2.8%
	中區	1,481	14.5%	4.0%	40.6%	27.4%	11.4%	2.1%
	南區	1,033	26.7%	4.4%	33.7%	26.1%	6.4%	2.7%
	高屏區	1,546	12.3%	4.9%	43.3%	28.5%	5.5%	5.5%
	東區	380	41.1%	5.0%	38.2%	12.9%	2.9%	0.0%
性別								
	男性	4,645	19.2%	4.7%	38.2%	25.8%	9.0%	3.2%
	女性	5,253	20.8%	4.7%	37.6%	26.5%	7.8%	2.5%

C0	< 4	C3	4-5
C1	< 4, 出血	C4	≥ 6
C2	< 4, 牙結石	N/A	如全口無牙者

資料來源：110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告（修正後）「表 27.2 我國成年及老年人口腔健康調查計畫－社區牙周治療需求指數記錄（Community Periodontal Index for Treatment Needs, CPITN）及其組成（六分區、性別、年齡）（P.103）」



# DMFT與前次研究之比較-年齡

## 18歲以上

18歲以上		DT	MT	FT	DMFT
主持人(年)	人數	Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD
黃茂栓 (2016)	10,248	1.37±2.52	6.07±5.15	6.50±5.15	13.94±7.01
季麟揚 (2023)	9,898	0.92±2.05	5.63±5.24	7.43±5.68	13.98±6.79

## 65歲以上

65歲以上		DT	MT	FT	DMFT
主持人(年)	人數	Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD
黃茂栓 (2016)	1,808	1.49	13.39	4.23	19.11
季麟揚 (2023)	1,893	1.14±2.29	10.91±9.37	7.63±6.37	19.68±8.33

資料來源：

- 104-105年度「成年與老年人口腔健康調查計畫」全程計畫執行總報告「表54、齲齒經驗指數(DMFT index)及其組成(P.110)」
- 110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告(修正後)「表 25.2 我國成年及老年人口腔健康調查計畫 - 齲齒經驗指數平均值 (DMFT index) 及其組成(P.100)」





# DMFT與前次研究之比較-性別

主持人 (年)	類別	人數	DT	MT	FT	DMFT
			Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD	Mean±SD
黃茂栓(2016)	男性	4,641	1.60±2.82	6.22±6.55	5.88±5.08	13.70±7.34
	女性	5,607	1.18±2.23	5.95±6.00	7.03±5.15	14.15±6.71
	總計	10,248	1.37±2.52	6.07±5.15	6.50±5.15	13.94±7.01
季麟揚(2023)	男性	4,645	0.94±2.09	5.51±6.21	6.50±5.69	12.95±7.84
	女性	5,253	0.85±1.94	5.43±5.44	8.14±5.74	14.42±7.34
	總計	9,898	0.89±2.01	5.47±5.81	7.37±5.78	13.73±7.61

資料來源：

- 104-105年度「成年與老年人口腔健康調查計畫」全程計畫執行總報告「表54、齲齒經驗指數(DMFT index)及其組成(P.110)」
- 110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告(修正後)「表 25.2 我國成年及老年人口腔健康調查計畫－齲齒經驗指數平均值(DMFT index)及其組成(P.100)」



# 牙周健康與前次研究之比較

主持人 (年)	人數	C0	C1	C2	C3	C4
		健康	輕微發炎		中重度發炎	
黃茂栓 (2016)	10,248	19.2%	23.9%	20.4%	26.2%	10.3%
季麟揚 (2023)	9,898	21.3%	4.9%	38.6%	27.2%	8.0%

C0	< 4	C3	4-5
C1	< 4, 出血	C4	≥ 6
C2	< 4, 牙結石	N/A	如全口無牙者

資料來源：

- 104-105年度「成年與老年人口腔健康調查計畫」全程計畫執行總報告「表86、104-105兩年度資料加權校正後數值與國內其他資料比較一覽表(P.147)」
- 110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告(修正後)「表 27.1 我國成年及老年人口腔健康調查計畫 – 社區牙周治療需求指數記錄 (Community Periodontal Index for Treatment Needs, CPITN) 及其組成牙位分布 (P.102)」



# 全口無牙率與前次研究之比較(≥65歲以上)

本次調查與2016年的調查結果 ( 12.0% ) 差距不大，考慮到未來臺灣人口將持續高齡化，降低老年人全口無牙盛行率仍需要牙醫界共同努力。2次調查數據如下：

主持人(年)	全口無牙盛行率
黃茂栓 (2016)	12.0% (加權前)
季麟揚 (2023)	11.4% * (加權後)

\*全口無牙盛行率：季麟揚 (2023) 加權前為11.1%

資料來源：

1. 104-105年度「成年與老年人口腔健康調查計畫」全程計畫執行總報告「表75、65歲以上自然牙次數分配 ≥20顆 (60.3%) (P.136)」
2. 110-112年度「我國成年及老年人口腔健康調查計畫」計畫全程成果報告(修正後)「表21 本次65歲以上之無牙狀況與歷年調查結果比較表(P.79)」



# 結論與本部未來策略



## 結論

- 本計畫2年共完成9,898位18歲以上成年及中老年人的標準化口腔健康檢查與問卷調查。結果顯示：國人的恆牙齲齒經驗指數（DMFT）平均值與前次2016年調查結果差異不大，牙周健康的比率則略有提升。
- 排除COVID-19疫情影響，顯示國人口腔健康情形仍有進步空間，需要持續努力，提升國人健康福祉。



## 本部未來策略

- 規劃擴大辦理住宿式機構口腔照護工作教育訓練；並研議將「落實住民每日餐後、睡前之口腔健康照護」及「建立住民牙科診療之機制與標準作業流程」納入住宿式機構評鑑基準，以維護機構住民之口腔健康。
- 規劃結合健康促進職場推動模式，推動成人口腔健康促進及牙周病預防，運用實境顯示技術，以實作方式提升口腔衛生教育之品質及可近性，以強化民眾口腔衛生知能。