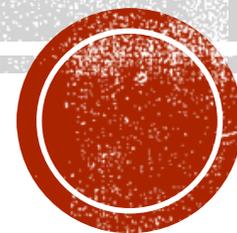


# 家庭暴力相對人 社工評估及個案管理 以家庭系統理論觀點

解景然 社工督導/諮商心理師  
家庭諮商與輔導 碩士



# 現職

- 諮商心理師/社會工作督導
- 家暴相對人工作者
- 處遇評估委員

# 專業領域

- 男性、親密關係、親職關係、家庭關係、危機處遇、自殺防治

# 理論基礎

- BOWEN家庭系統理論、SFBT



# 大綱

- 父權違建
- 相對人類型
- 處遇經驗

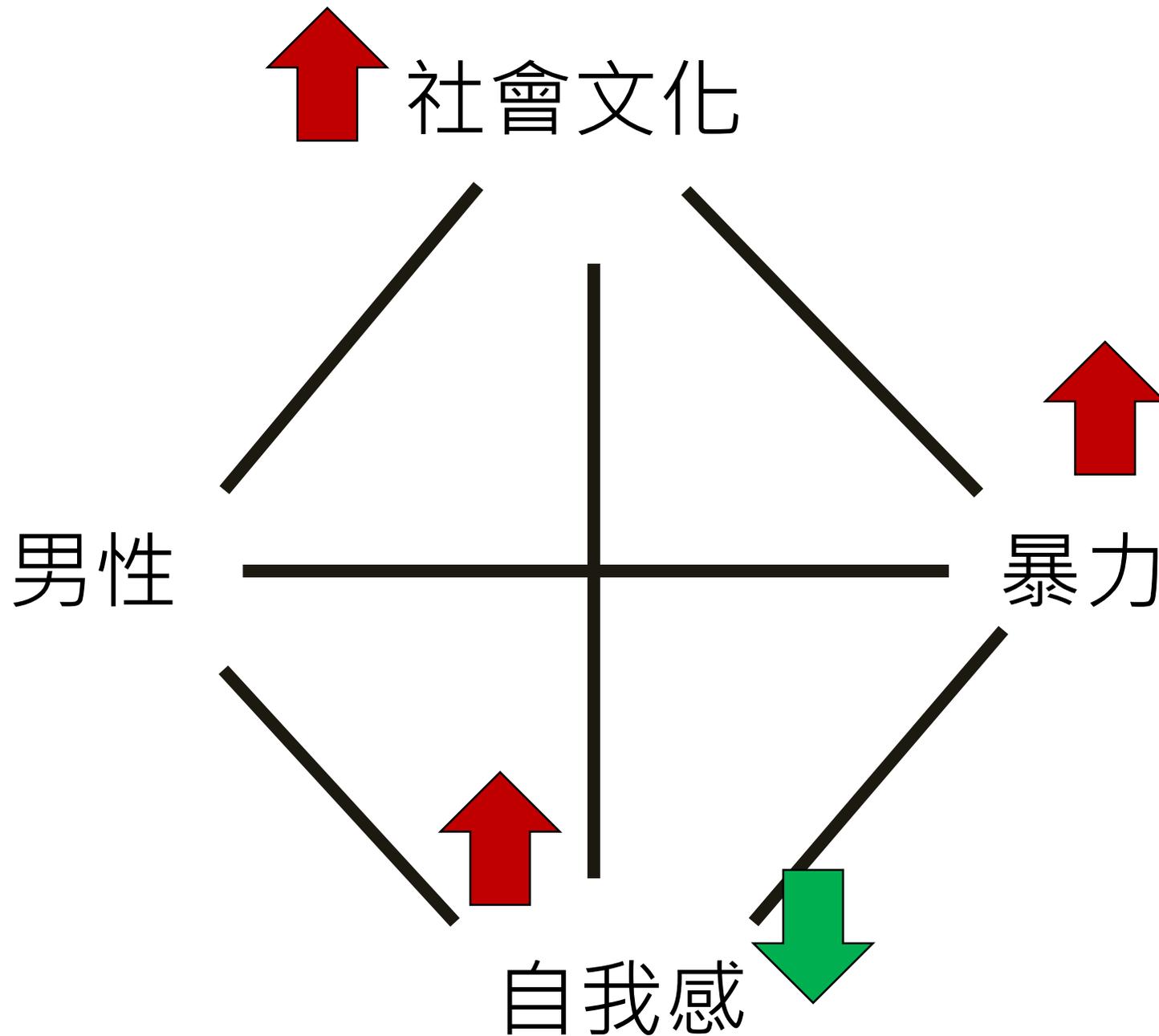




父權和性別無關，它一  
視同仁的壓迫著人們

-Allan Johnson(2008)



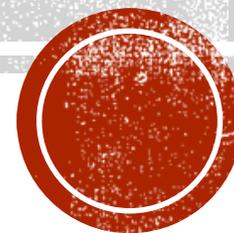


# 社會情緒 歷程

- 男性與暴力間的關聯
- 自我認同男性，當自我感到不足時，會期待扮演認同的角色
- 個體會思考如何符合社會文化，並要求親近的人共同遵守這樣的理念
- 自我感不足/低落，透過認同/依靠文化中的概念，使自我感受良好



# 情感失語

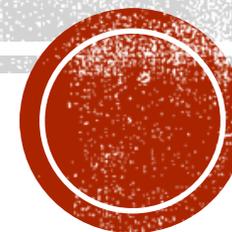




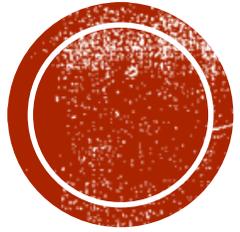
或許我們奇形怪狀，但我們都是想找到太陽，活下去！



透過追蹤不同時空下的系統化觀點，協助當事人將情緒負載(EMOTION-LADEN)的問題重新界定、消毒並使之正常(MCGOLDRICK, GERSON & PETRY, 2012)



# 親密關係暴力相對人類型



ONE SIZE  
DOESN'T FIT ALL



# 親密關係相對人類型 (解景然、江文賢，2017)

- 父權型
- 依附型
- 衝動型
- 情境型
- 相互型



# 父權型

- 有著父權思想，認為**使用暴力**獲得自我滿足是**合理的**行為
- 有著類似**反社會**或**自戀型人格**特性，但不一定會  
有診斷
- 童年即有可能目睹家暴或是受虐兒
- **大男人 / 英雄主義**，期待扮演**高功能或拯救（掌  
控）者**的腳色



# 依附型

- 對另一半有著**病態的依戀**，常懷疑**伴侶外遇**，有著**檢查手機、定位、查勤甚至跟蹤**來安撫自我焦慮
- 暴力行為多在伴侶提出**分手或離婚**時發生，且暴力行為不僅是對伴侶，也會對自己(自殺)
- 有著**邊緣型人格**的特質，多為女性
- 童年也可能目睹家暴或受虐
- 依賴與他人的關係，願意為了關係做改變



今年最揪心的台式新浪漫愛情電影

# 當男人戀愛時

Man in Love

導演 殷振豪 | 監製 程偉豪

3/26-3/28 感動口碑場  
4/1 (四) 全台上映

頭一次見到你  
我就叫住你了

邱澤

許瑋甯



<https://www.youtube.com/watch?v=0rp3pP2Xwhs>



# 衝動型

- 施暴者**個性衝動**，暴力行為多發生在施暴者在情緒衝動下，當冷靜下來會**對施暴行為感到後悔與內疚**；或想要彌補伴侶。
- 有著與暴力迴圈中蜜月期狀態，但若不提升施暴者自我控制責暴力會反復發生。
- 施暴者會因生理被激發而錯誤解讀伴侶訊息 (EX:Gottman研究，心跳超過100下時無法客觀解讀外來刺激)
- 有時也可能會**對非家人有衝動攻擊行為**



# 情境型

- **暴力行為多發生在[情境]之中**，可能是酒後、精神疾病發作、婆媳問題、外遇、債務、生活轉變或正面臨壓力...等
- 施暴者對於**兩性平權有一定的水準**，且**不認同使用暴力**行為

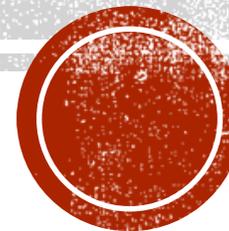


# 相互型

- 可能是為了**反撲控制**；或因生理反應錯誤解讀；也可能是伴侶雙方權力地位平等而在情境中衝突越演越烈所致。
- 需輔佐客觀資料，方能進一步辨識後提供治療方向。



# 處遇經驗



# 心理剖析風險因子

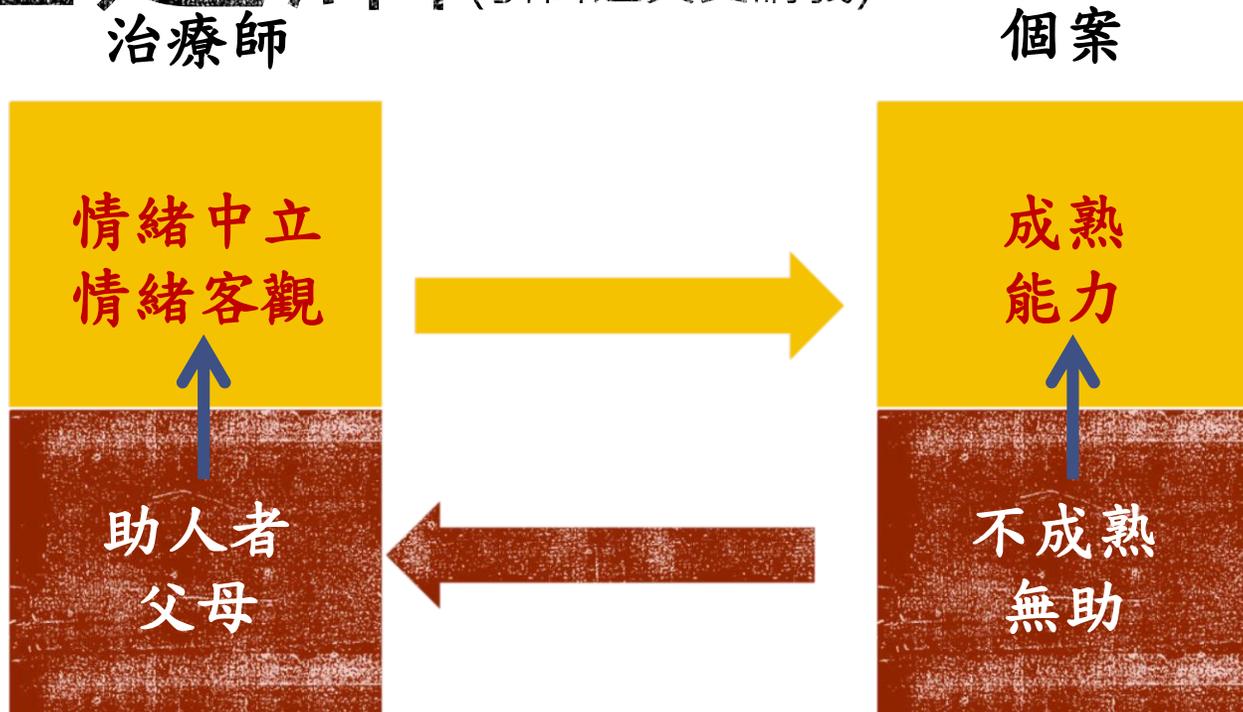
(解景然、葉家妤、劉姿妤，2021)

- 兩造系統封閉
- 加害人曾違反保護令
- 司法案件在即
- 加害人衝動性格
- 加害人曾企圖自殺
- ◆ 被害人認為可控制暴力情境



# 建立連結

(引自江文賢講義)



Bowen 理論的治療原則 (Friedman, 1991)

1. 治療師的客觀性
2. 自然的親近效果(靠近而不失去自我)
3. 療癒是自我復原歷程的自然系統觀點



# 團體處遇經驗

1. 以不同性別搭配帶領，示範性別平權
2. 建立開放相互支持的團體氛圍，幽默、玩笑，運用男性文化互動，貼近生活經驗，促成改變
3. 串起討論話題，運用成員之同質性與異質性的特點、進行對話、演練、討論差異或共通點。
4. 經驗性的活動體會與經驗
5. 下課時間，增加人際連結、彼此監督、班長、傳承
6. 問題解決，追蹤問題進度，集思廣益



# 處遇改變因子 ( 陳怡青等人，2012 )

1. 40%來自相對人**自身的療效因子**，比如性格優點、資源、因應技巧、動機、生活區域、社會支持...等。
2. 30%來自「**治療關係**」，包括治療關係品質。
3. 15%來自處遇人員是否帶給相對人**希望感**的態度。
4. 15%是**技巧及模式**的因素。



# 處遇有效因子 (陳以希、江文賢，2020)

- 社工接觸相對人的**感受與專業態度**
- **傾聽與嘗試理解**相對人可**增進合作關係**
- **警政轉介**可**增加**相對人的**求助意願**
- **法律協助**是發展**正向合作關係**的**催化劑**
- 透過**團體**或相關**活動**提供**人際支持**有助於**提升服務效能**



# 男性治療的研究 (SEIDLER, 2018)

- 了解男性特質的**優勢與限制**。
- 男性更接受教育方式、**問題解決**、決策討論、進度評估、目標設定。
- **合作**、**透明**且優勢觀點的模式，增加男性的empowerment與**自主性**，更容易讓男性接受。
- 強調男人的**正向特質**，**家庭保護者**、替家人**犧牲奉獻**等等，更能誘發男性的改變。
- 使用男性語言，例如「**上課、教練**」取代「諮商」、「團體」等等。



# 自己的啟發

- 減少因不認識而被勾起保護機制
- 同理，不是只有情緒語言可以
- 先讓接觸變得安全，真誠的互動
- 用故事隱喻，讓男性自己領會
- 學習、上課、成就引領家人
- 幽默的互動
- 經驗、技藝的傳承





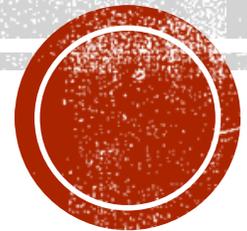




[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=I9UBIJMN03U](https://www.youtube.com/watch?v=I9UBIJMN03U)



社會因你的用心  
將更好的運行



聯繫資訊

**SKY73727@GMAIL.COM**