

照顧者「說不出口的話」網路徵求活動

長期照顧就像一場馬拉松，在長年累月歷程中，您是否也有「說不出口的話」？

現在就寫下照顧歷程中最苦的一件事或一句話(50字內)，即可參加千元禮券抽獎！

- 活動時間：即日起至9月30日
- 參加方式：於中華民國家庭照顧者關懷總會官方臉書貼文下留言，[或來信至 \[takecare@msl7.hinet.net\]\(mailto:takecare@msl7.hinet.net\)](#) 信箱

新北陳小姐 照顧失智媽媽七年

照顧失智的媽媽

我好想放棄

我好累

說不出口的話
可以打到這裡，我們會在
0800-507272
家庭照顧者關懷專線

需要更多長照資源的協助？請洽

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

中華民國
家庭照顧者關懷總會

長期照顧
1966
長照專線