

12-18 歲少年休閒運動及生活感受性別分析

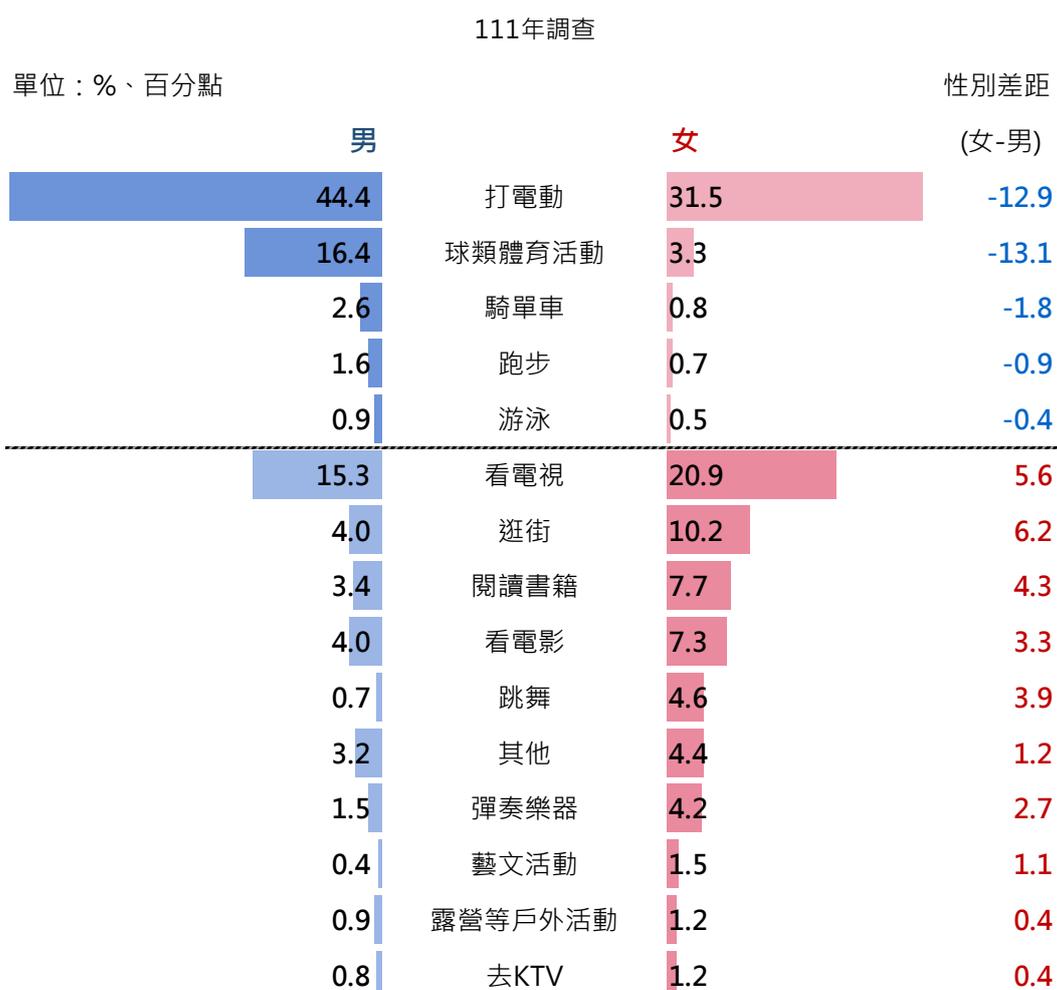
為瞭解12-18歲少年休閒運動及生活感受之性別差異，本篇分析依111年兒童及少年生活狀況調查結果，探討「國中」及「高中職」(含五專前三年)少年在日常休閒活動、運動、生活困擾及遭受歧視感受的男女性別差異。

一、休閒活動狀況

男性少年從事動態休閒活動比率高於女性

觀察少年最常參與的休閒活動，打電動及看電視為男女性最主要休閒活動，整體而言，男性少年休閒時間進行動態活動，如球類體育活動、騎單車、跑步等，明顯高於女性，靜態活動如閱讀書籍、看電影、彈奏樂器等，則多以女性較高。

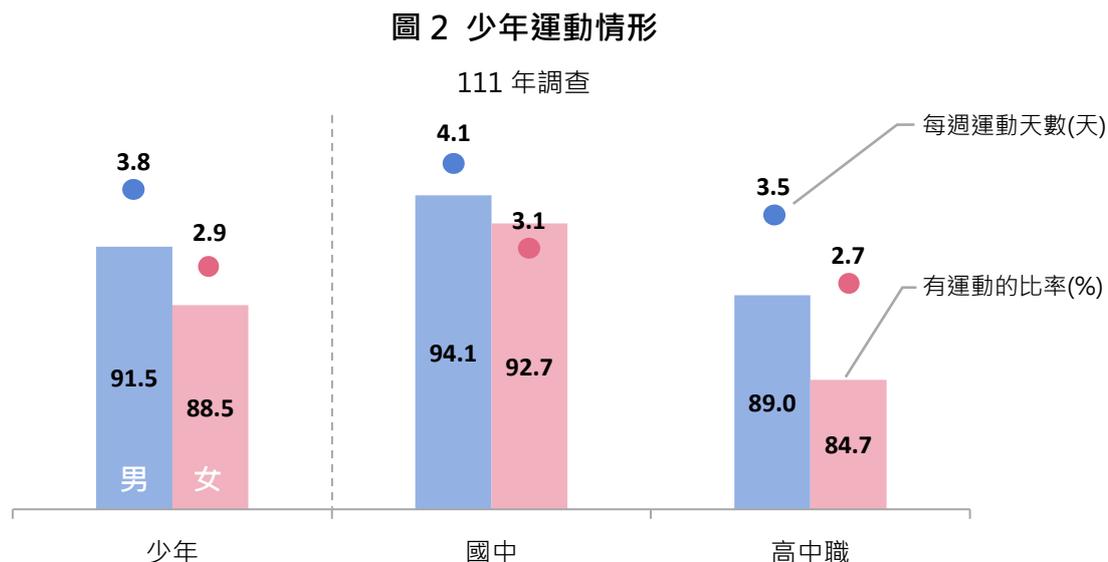
圖1 少年最常參與的休閒活動



二、運動狀況

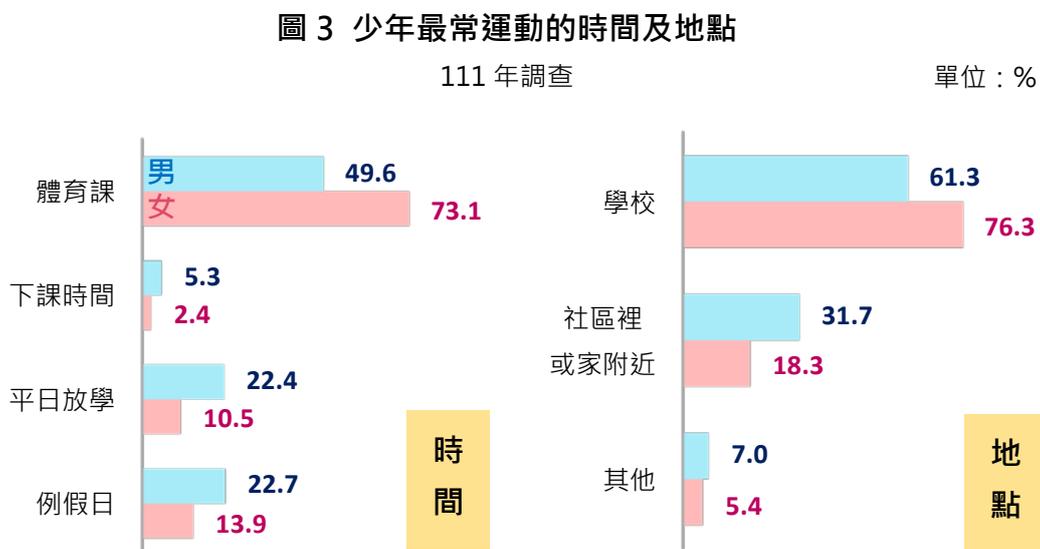
(一)少年每週運動天數，男性 3.8 天高於女性 2.9 天

就少年運動情形觀察，有運動的國中、高中職男性分別占 94.1%及 89.0%，均高於女性之 92.7%及 84.7%，平均一週運動天數分別為 4.1 天及 3.5 天，亦高於女性的 3.1、2.7 天。整體而言，高中職生有運動比率及運動天數較國中生為低。



(二)少年最常運動時間及地點，女性 7 成以上集中於學校體育課

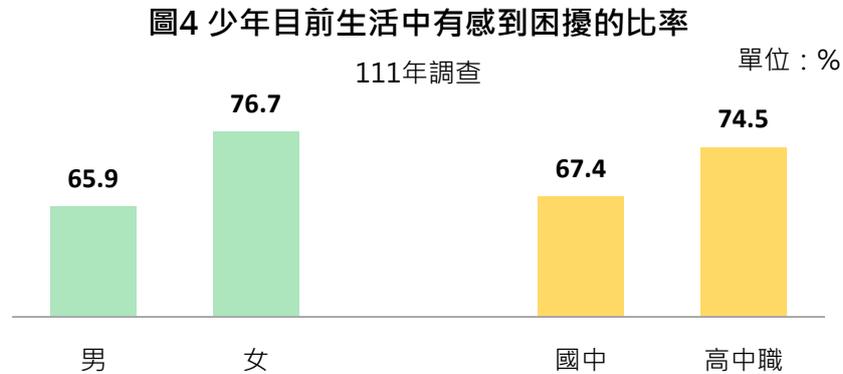
進一步觀察最常運動的時間，女性有 73.1%集中於在體育課時間，男性則分散於體育課占 49.6%、平日放學後 22.4%、例假日 22.7%；最常運動的地點男女性皆為學校。



三、生活困擾

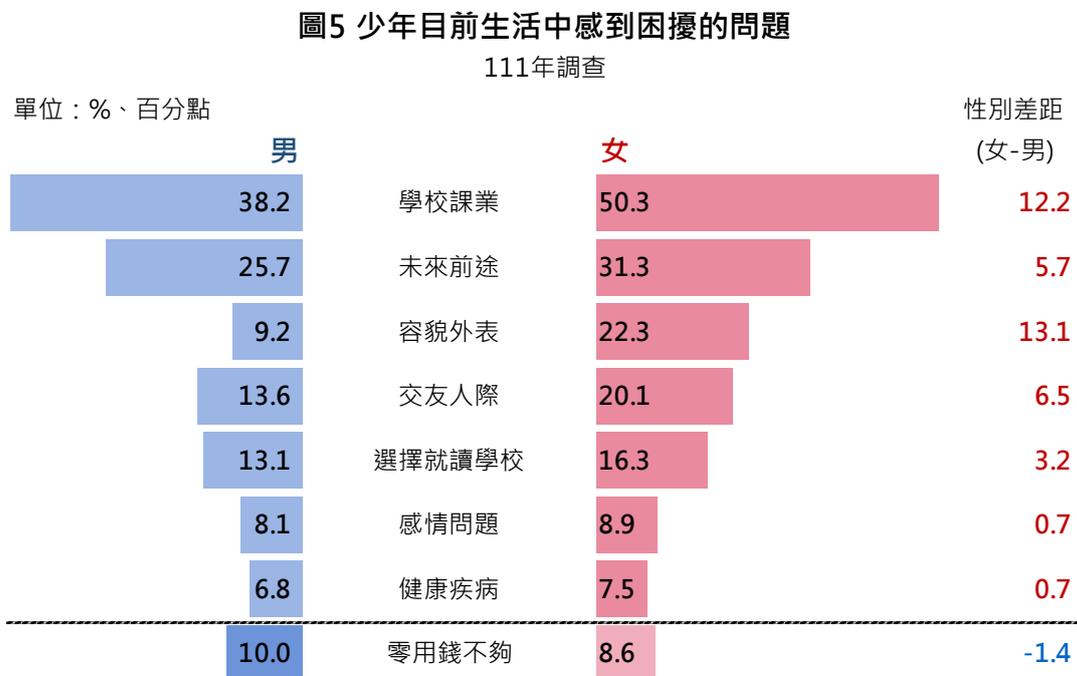
(一)少年目前生活中有感到困擾的比率以女性較高，且與年齡成正比

觀察少年對目前生活中感到困擾的比率，以女性 76.7%高於男性 65.9%；依年齡分，高中職生 74.5%高於國中生 67.4%，有困擾比率與年齡成正比。



(二)兩性少年皆以學校課業、未來前途為最主要困擾

另觀察少年對生活感到困擾的問題，兩性皆以學校課業及未來前途為主，此外，女性在容貌外表感到困擾比例 22.3%為男性 9.2%之 2.4 倍，而男性在零用錢不夠的困擾比例 10.0%則是高於女性 8.6%。



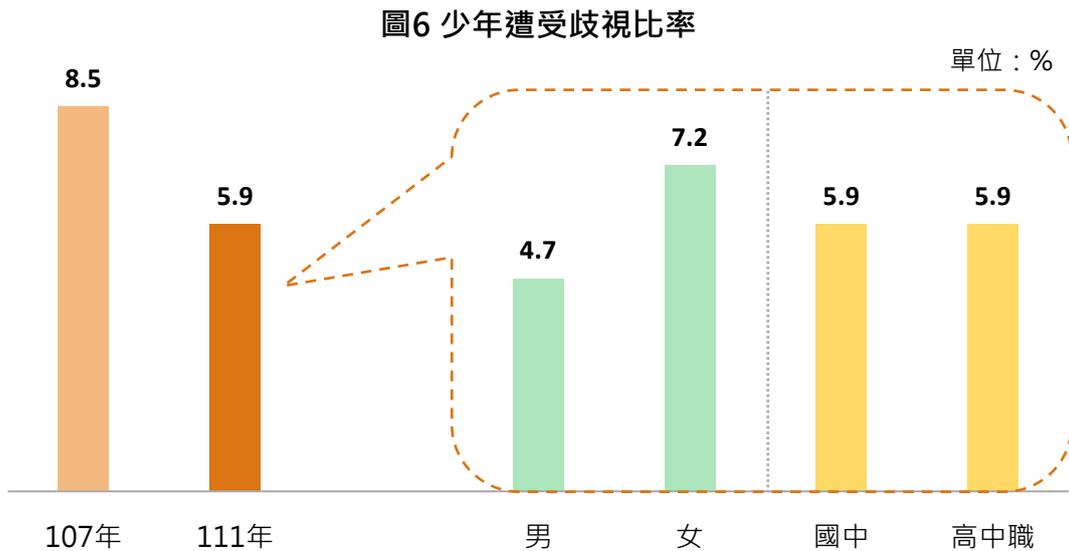
備註：1.因項目過多，僅列出比率高之前 8 項。

2.本題項可複選，故各項比率加總會大於 100。

四、遭受歧視的情形

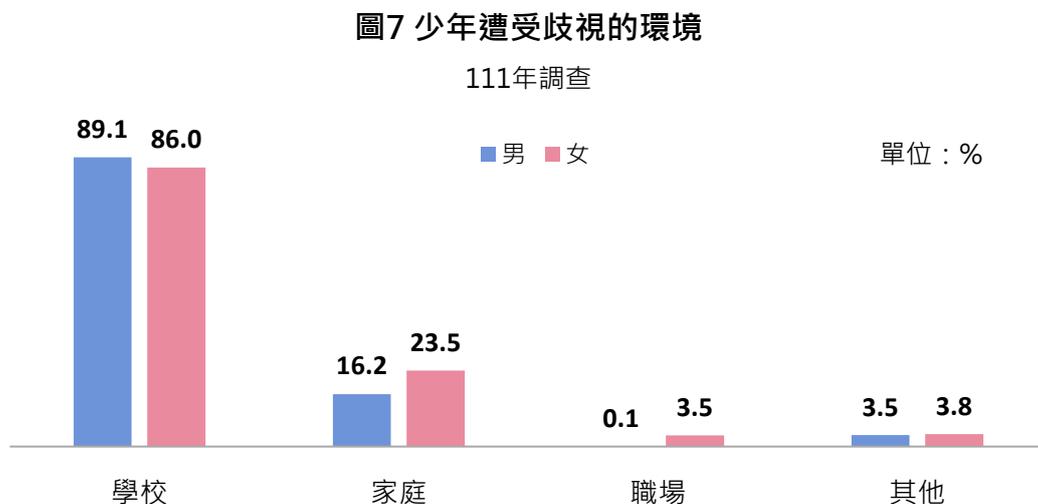
(一)女性少年有感覺遭受歧視的比率高於男性

就少年遭受歧視情形觀察，111年少年有感覺遭受歧視者為5.9%，較107年減2.6個百分點。若依性別分，有感覺遭受歧視的女性為7.2%，高於男性4.7%。若以年齡層觀察，國中及高中職少年有感覺遭受歧視的比率則無明顯差距，皆為5.9%。



(二)少年遭受歧視環境以學校最高

就遭受歧視的環境中，兩性均以學校為最多，男性89.1%略高於女性86.0%，但差距不大；惟女性在家庭遭受歧視比率23.5%為男性16.2%之1.5倍。



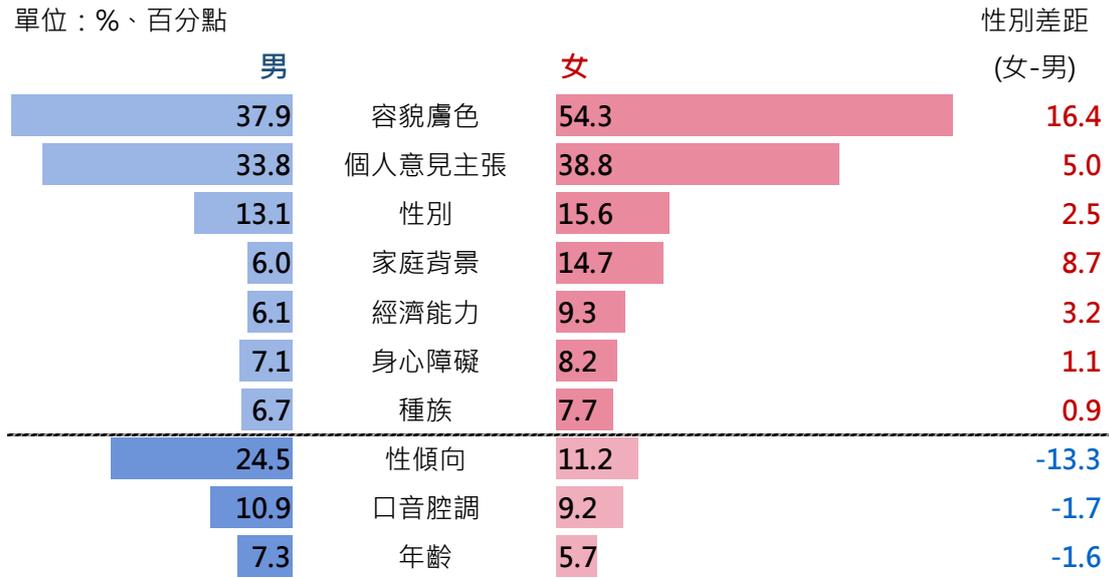
備註：本題項可複選，故各項比率加總會大於100。

(三)兩性遭受歧視類型皆以容貌膚色、個人意見主張為主

觀察少年遭受歧視的類型，兩性皆以為容貌膚色、個人意見主張為主，且女性高於男性，此外，女性感到家庭背景遭受歧視比例 14.7%為男性 6.0%之 2.5 倍，而男性感到性傾向遭受歧視比例 24.5%為女性 11.2%之 2.2 倍。

圖8 少年遭受歧視的類型

111年調查



備註：1.因項目過多，僅列出比率高之前 10 項。

2.本題項可複選，故各項比率加總會大於 100。

五、結語

12-18 歲少年最常參與之休閒活動，無論男女均以打電動及看電視為最多，其次，男性少年偏好球類等運動類活動，女性則為閱讀等靜態活動，影響所及，男性少年每週運動天數多於女性，運動地點也較女性多集中於學校來得分散多元。

在生活困擾及遭受歧視方面，女性少年感受比例均高於男性，觀察困擾項目及歧視環境類型，兩性在排名居前的主要困擾及受歧視環境均相似，僅女性因為容貌外表感到困擾的比率明顯高於男性，而男性在零用錢不夠的困擾比率則是高於女性。

本篇分析可提供相關部會依少年休閒活動及生活感受，包含兒少受歧視之場域、態樣，就其所業管項目之需求及特性規劃辦理適當因應政策，並配合國家人權行動計畫之「平等與不歧視」議題，持續關注及分析兒少對現行反歧視生活環境之認知程度。